



SEMAINE DU 04 AU 10 OCTOBRE 2021

Lundi 04 Octobre 2021

Mardi 05 Octobre 2021

Mercredi 06 Octobre 2021

Jeudi 07 Octobre 2021

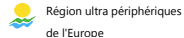
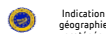
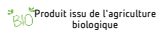
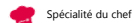
Vendredi 08 Octobre 2021

Samedi 09 Octobre 2021

Dimanche 10 Octobre 2021

DEJEUNER SANS SEL AJOUTE	<p>Céleri râpé sans sel ajouté</p> <p>Potage minestrone sans sel ajouté</p> <p>Omelette sans sel ajouté Ratatouille sans sel ajouté Riz camarguais créole sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Pomme bicolore</p>	<p>Salade verte sans sel</p> <p>Potage aux asperges sans sel ajouté</p> <p>Emincé de bœuf à la tomate sans sel ajouté Blé BIO pilaf sans sel ajouté Brunoise de légumes sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Compote de pomme-fraise</p>	<p>Taboulé sans sel</p> <p>Potage de légumes sans sel</p> <p>Filet de lieu noir sauce bercy sans sel ajouté Courgettes à la provençale sans sel ajouté Quinoa bio sans sel ajouté</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire ronde</p>	<p>Carottes râpées sans sel ajouté</p> <p>Potage breton sans sel</p> <p>Sauté de porc forestier sans sel ajouté Coquillettes sans sel ajouté Haricots plats persillés sans sel</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Betteraves vinaigrette sans sel</p> <p>Potage au céleri sans sel</p> <p>Côte de porc au jus sans sel ajouté Pommes vapeur sans sel ajouté Petits pois sans sel ajouté</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Raisin noir</p>	<p>Radis</p> <p>Potage Longchamps sans sel ajouté</p> <p>Merlu et citron sans sel ajouté Epinards à la crème sans sel ajouté Purée de pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Cake épeautre aux fruits secs et miel</p>	<p>Salade fraîcheur sans sel ajouté</p> <p>Potage paysan sans sel ajouté</p> <p>Pennes au saumon sans sel ajouté Salsifis sans sel ajouté</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Banane</p>
---------------------------------	--	--	--	---	--	--	---

DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Potage minestrone</p> <p>Omelette Ratatouille Riz camarguais créole</p> <p>Emmental</p> <p>Pomme bicolore</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage aux asperges</p> <p>Emincé de bœuf à la tomate Blé bio pilaf Brunoise de légumes</p> <p>Tomme noire</p> <p>Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Taboulé</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Escalope de poulet au jus Courgettes à la provençale Quinoa</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Poire ronde</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Potage breton</p> <p>Sauté de porc sauce forestière Coquillettes & râpé Haricots plats persillés</p> <p>Fromy</p> <p>Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Cake seigle, dinde et 5 graines</p> <p>Potage au céleri</p> <p>Colin pané Petits pois à la paysanne Pommes cubes vapeur</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Raisin noir</p>	<p>Radis</p> <p>Potage Longchamps</p> <p>Alouette de boeuf sauce civet Purée de pommes de terre Epinards à la crème</p> <p>Edam</p> <p>Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Salade fraîcheur</p> <p>Potage paysan</p> <p>Penne de la mer & Emmental râpé Salsifis à la tomate</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Banane</p>
----------------------------	--	---	--	--	--	--	---



SEMAINE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021

Lundi 11 Octobre 2021

Mardi 12 Octobre 2021












Mercredi 13 Octobre 2021

Jeudi 14 Octobre 2021

Vendredi 15 Octobre 2021

Samedi 16 Octobre 2021

Dimanche 17 Octobre 2021

	Lundi 11 Octobre 2021	Mardi 12 Octobre 2021	Mercredi 13 Octobre 2021	Jeudi 14 Octobre 2021	Vendredi 15 Octobre 2021	Samedi 16 Octobre 2021	Dimanche 17 Octobre 2021
DEJEUNER SANS SEL AJOUTE	<p>Salade de coquillettes à la parisienne sans sel ajouté</p> <p>Potage à la tomate sans sel ajouté</p> <p>Emincé de dinde au curry sans sel</p> <p>Riz camarguais pilaf sans sel</p> <p>Haricots beurres sans sel ajouté</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Poire allongée </p>	<p>Concombre sans sel ajouté</p> <p>Potage cultivateur sans sel ajouté</p> <p>Emincé de bœuf au jus sans sel</p> <p>Carottes au cumin sans sel</p> <p>Penne sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Compote de pomme-cassis</p>	<p>Pomelos et sucre</p> <p>Potage Dubarry sans sel</p> <p>Escalope de veau hachée au jus sans sel ajouté</p> <p>Polenta sans sel ajouté</p> <p>Julienne de légumes saveur jardin sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Raisin noir</p>	<p>Chou chinois sans sel ajouté</p> <p>Potage oriental sans sel ajouté</p> <p>Filet de saumon safranée sans sel</p> <p>Pommes lamelles vapeur sans sel</p> <p>Chou-fleur béchamel sans sel</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Champignons émincés sans sel ajouté</p> <p>Soupe au pistou sans sel</p> <p>Côte de porc au jus sans sel ajouté</p> <p>Purée de pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Courgettes sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Clémentines </p>	<p>Trio de crudités à la vinaigrette sans sel ajouté</p> <p>Potage Essäu sans sel</p> <p>Poulet rôti sans sel ajouté</p> <p>Ratatouille sans sel ajouté</p> <p>Macaroni sans sel ajouté</p> <p>Yaourt nature sucré bio</p> <p>Cake seigle aux poires</p>	<p>Salade verte sans sel</p> <p>Velouté de champignons sans sel ajouté</p> <p>Brandade de poisson sans sel ajouté</p> <p>Emincé de poireaux béchamel sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Pommes bicolore </p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Potage tomate et basilic</p> <p>Emincé de dinde au curry</p> <p>Riz pilaf </p> <p>Haricots beurres à l'ail</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire allongée </p>	<p>Concombres vinaigrette </p> <p>Potage cultivateur</p> <p>Pavé de poisson mariné au citron</p> <p>Carottes au cumin </p> <p>Pennes & râpé</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Purée pomme coing sans sucre</p>	<p>Rillettes de la mer</p> <p>Potage Dubarry</p> <p>Escalope de veau hachée 4 épices</p> <p>Polenta </p> <p>Julienne de légumes aux saveurs du jardin</p> <p>Brie</p> <p>Raisin noir</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Potage oriental</p> <p>Sauté de bœuf sauce bobotie</p> <p>Chou-fleur béchamel </p> <p>Pommes lamelles vapeur</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Champignons émincés</p> <p>Soupe au pistou</p> <p>Dahl de lentilles corail</p> <p>Piperade</p> <p>Saint-Paulin</p> <p>Clémentines </p>	<p>Trio crudités</p> <p>Potage Essäu</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Ratatouille bio</p> <p>Macaroni bio</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Sardines à la tomate</p> <p>Velouté de champignons</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Emincé de poireaux béchamel</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>Pommes bicolore </p>

SEMAINE DU 18 AU 24 OCTOBRE 2021

Lundi 18 Octobre 2021

Mardi 19 Octobre 2021

Mercredi 20 Octobre 2021

Jeudi 21 Octobre 2021

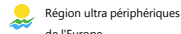
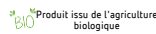
Vendredi 22 Octobre 2021

Samedi 23 Octobre 2021

Dimanche 24 Octobre 2021

DEJEUNER SANS SEL AJOUTE	<p>Chou rouge râpé aux raisins sans sel ajouté</p> <p>Potage aigo bouido sans sel ajouté</p> <p>Hoki au basilic sans sel ajouté</p> <p>Brocolis sans sel ajouté</p> <p>Farfalles sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Prune jaune</p>	<p>Salade de blé à l'orientale sans sel</p> <p>Potage julienne légumes sans sel</p> <p>Escalope de poulet chasseur sans sel ajouté</p> <p>Poêlée de légumes sans sel ajouté</p> <p>Boullgour sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Cubes de pêche au sirop</p>	<p>Betteraves sauce vinaigrette sans sel</p> <p>Potage à la courgette sans sel</p> <p>Aile de Raie et citron sans sel</p> <p>Endives braisées sans sel ajouté</p> <p>Purée de pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Banane</p>	<p>Salade fantaisie sans sel ajouté</p> <p>Potage au potiron sans sel</p> <p>Omelette sans sel ajouté</p> <p>Epinards hachés béchamel sans sel ajouté</p> <p>Riz camarguais pilaf sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Salade verte sans sel</p> <p>Potage mussard sans sel ajouté</p> <p>Cuisse de canette au jus sans sel ajouté</p> <p>Petits pois au jus sans sel ajouté</p> <p>Semoule sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Orange</p>	<p>Concombre à la crème et ciboulette sans sel ajouté</p> <p>Potage paysan sans sel ajouté</p> <p>Médailles de merlu sauce curry sans sel ajouté</p> <p>Purée de pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Blettes à la crème sans sel</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Cake seigle aux cerises noires</p>	<p>Asperges en vinaigrette sans sel ajouté</p> <p>Potage breton sans sel</p> <p>Emincé de poulet au jus sans sel</p> <p>Brunoise de légumes sans sel</p> <p>Quinoa sans sel ajouté</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Poire ronde</p>
---------------------------------	--	---	---	---	---	--	--

DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Chou rouge râpé aux raisins</p> <p>Potage aigo bouido</p> <p>Boulettes d'agneau sauce provençale</p> <p>Farfalles & râpé</p> <p>Brocolis bio</p> <p>Carré frais bio</p> <p>Prune jaune</p>	<p>Salade de blé à l'orientale</p> <p>Potage julienne de légumes</p> <p>Escalope de poulet chasseur</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Boullgour</p> <p>Gouda</p> <p>Purée pomme coing sans sucre</p>	<p>Betteraves sauce vinaigrette</p> <p>Potage à la courgette</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Endives braisées</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Pizza Provence</p> <p>Potage au potiron</p> <p>Filet de limande meunière</p> <p>Epinards hachés béchamel</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Chèvre tine</p> <p>Purée de poire sans sucre</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage mussard</p> <p>Semoule façon couscous végétarien</p> <p>Petits pois à la lyonnaise</p> <p>Tomme noire</p> <p>Orange</p>	<p>Concombre à la crème ciboulette</p> <p>Potage paysan</p> <p>Viennoise de dinde</p> <p>Blettes à la crème</p> <p>Gnocchis</p> <p>Emmental</p> <p>Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Asperges en vinaigrette</p> <p>Potage breton</p> <p>Rognons sauce madère</p> <p>Quinoa</p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Poire ronde</p>
----------------------------	---	--	---	--	---	--	--



SEMAINE DU 25 AU 31 OCTOBRE 2021

Lundi 25 Octobre 2021

Mardi 26 Octobre 2021

Mercredi 27 Octobre 2021

Jeudi 28 Octobre 2021

Vendredi 29 Octobre 2021

Samedi 30 Octobre 2021

Dimanche 31 Octobre 2021

DEJEUNER SANS SEL AJOUTE	Carottes râpées sans sel ajouté	Trio de crudités à la vinaigrette sans sel ajouté	Radis	Céleri râpé sans sel ajouté	Oeufs durs	Carrousel de crudités sans sel	Salade verte sans sel
	Potage minestrone sans sel ajouté	Potage Saint Germain sans sel	Potage à la tomate sans sel ajouté	Potage Dubarry sans sel	Potage au potiron sans sel	Potage oriental sans sel ajouté	Potage fermier sans sel ajouté
	Sauté de boeuf au jus sans sel ajouté	Steak de colin et citron sans sel	Côte de porc au jus sans sel	Foie volaille sauce porto sans sel	Escalope de veau hachée au jus sans sel ajouté	Filet de lieu noir et citron sans sel ajouté	Cuisse de poule sauce pruneaux sans sel ajouté
	Chou-fleur sans sel ajouté	Polenta sans sel ajouté	Haricots verts persillés sans sel	Lentilles sans sel ajouté	Carottes et navets sans sel	Riz camarguais pilaf sans sel	Poêlée de légumes sans sel
	Blé BIO pilaf sans sel ajouté	Courgettes Al pesto sans sel	Flageolets à l'ail sans sel ajouté	Ratatouille sans sel ajouté	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	Chou vert braisé sans sel ajouté	Spaghetti sans sel ajouté
Saint Paulin sans sel ajouté	Fromage blanc et sucre	Gouda sans sel ajouté	Saint Paulin sans sel ajouté	Gouda sans sel ajouté	Fromage blanc et sucre	Saint Paulin sans sel ajouté	Saint Paulin sans sel ajouté
Clémentines IGP de Corse	Beignet à la framboise	Raisin noir	Crèmeux à la framboise	Orange	Cake épeautre à la vanille	Pommes rouge	Pommes rouge

DEJEUNER SANS SUCRE	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Radis	Céleri rémoulade	Oeufs durs mayonnaise	Carrousel de crudités	Pâté de volaille
	Potage minestrone	Potage Saint Germain	Potage à la tomate	Potage Dubarry	Potage au potiron	Potage oriental	Potage fermier
	Sauté de boeuf sauce ratatouille	Burger de veau aux olives	Nuggets de blé nature	Chipolatas	Filet de limande meunière	Bouchée à la Reine	Cuisse de poule sauce pruneaux
	Chou-fleur bio	Polenta	Haricots verts persillés	Lentilles à la paysanne	Carottes et navets moutarde à l'ancienne	Riz pilaf	Poêlée de légumes
	Blé bio pilaf	Courgettes al pesto	Flageolets à l'ail	Ratatouille	Purée de pommes de terre	Chou vert braisé	Spaghetti & râpé
Brie	Fromage blanc nature	Saint-Paulin	Edam	Mimolette	Fromage blanc nature	Cotentin nature	Cotentin nature
Clémentines IGP de Corse	Purée de poire sans sucre	Raisin noir	Purée pomme pruneaux sans sucre	Orange	Compote de purée pomme-fraise sans sucre	Pommes rouge	Pommes rouge

