

SEMAINE DU 03 AU 09 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER SANS SEL	<p>Trio de crudités à la vinaigrette sans sel ajouté Potage provençal sans sel ajouté Emincé de bœuf au jus sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Couscous BIO sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Raisin blanc</p>	<p>Salade verte sans sel Potage Saint Germain sans sel ajouté Filet de saumon à l'aneth sans sel ajouté Pommes de terre et épinards à la béchamel sans sel ajouté Polenta Bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Cubes de fruits au sirop</p>	<p>Concombre bio vinaigrette sans sel ajouté Potage à la tomate sans sel ajouté Steak haché au jus sans sel ajouté Blé BIO pilaf sans sel ajouté Carottes bio à la crème sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Orange Global Gap</p>	<p>Carrousel de crudités sans sel ajouté Soupe au pistou sans sel Aile de Raie au beurre blanc sans sel ajouté Riz bio pilaf sans sel ajouté Brunoise de légumes aux saveurs du soleil sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Mousse au café</p>	<p>Taboulé bio sans sel ajouté Potage parmentier sans sel ajouté Escalope porc sauce pain épice sans sel ajouté Haricots plats à l'ail sans sel ajouté Papillons bio sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Prune jaune</p>	<p>Salade fraîcheur sans sel ajouté Potage au potiron sans sel Escalope de veau hachée au jus sans sel ajouté Haricots blancs sans sel ajouté Blettes à la crème sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Carré framboise</p>	<p>Asperges en vinaigrette sans sel ajouté Potage fermier sans sel ajouté Hoki au basilic sans sel ajouté Chou-fleur bio sans sel ajouté Riz BIO créole sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Poire ronde BIO</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Trio crudités Potage provençal Emincé de bœuf sauce bobotie Semoule bio Mélange couscous bio Petit moulé nature Raisin blanc</p>	<p>Cake emmental olives Potage Saint Germain Omelette bio Epinards béchamel et pommes de terre Polenta Bio Camembert Bio Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Concombre bio et maïs bio Potage à la tomate Emincé de volaille bio au basilic Blé bio pilaf Carottes bio à la crème Gouda Orange Global Gap</p>	<p>Carrousel de crudités Soupe au pistou Sauté de porc sauce hongroise Riz bio pilaf Brunoise aux saveurs du soleil Fromage fondu Président Purée pomme coing sans sucre</p>	<p>Taboulé bio Potage parmentier Poisson blanc gratiné au fromage Haricots plats à l'ail Papillons bio Mimolette Prune jaune</p>	<p>Salade fraîcheur Potage au potiron Cassoulet Blettes à la crème Brebis crème Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Rosette Potage fermier Escalope de poulet basquaise Chou-fleur bio Riz bio créole Saint-Paulin Poire ronde BIO</p>

SEMAINE DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER SANS SEL	<p>Salade d'artichaut sans sel ajouté Velouté de champignons sans sel ajouté Jambon blanc sans sel ajouté Petit pois sans sel ajouté Pommes cubes vapeur bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Poire ronde Ecoresponsable</p>	<p>Salade de tomates sans sel ajouté Potage paysan sans sel ajouté Steak de colin à l'aneth sans sel ajouté Macaroni bio sans sel ajouté Julienne de légumes saveur du soleil sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Mousse au chocolat noir</p>	<p>Salade de Haricots verts maison sans sel ajouté Potage de légumes sans sel ajouté Médailon de merlu sauce à l'oseille sans sel ajouté Brocolis Bio à la béchamel sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Banane France RUP</p>	<p>Radis et beurre sans sel ajouté Potage breton sans sel ajouté Poulet rôti sauce curry sans sel ajouté Purée de potiron et pommes de terre sans sel ajouté Carottes Vichy sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Stracciatella copeaux chocolat</p>	<p>Pomelos Potage aigo bouido sans sel ajouté sans sel ajouté Cubes de saumon sauce citron sans sel ajouté Riz bio pilaf sans sel ajouté Courgettes béchamel sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Raisin noir</p>	<p>Carottes râpées sans sel Potage Longchamps sans sel ajouté Axa de boeuf sans sel ajouté Purée de pommes de terre sans sel ajouté Ratatouille sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Moelleux pomme cannelle</p>	<p>Salade verte sans sel Potage aux asperges sans sel ajouté Hoki sauce Nantua sans sel ajouté Pommes cubes vapeur bio sans sel ajouté Haricots plats à l'ail sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Kiwi bio</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Cœur d'artichaut en vinaigrette Velouté de champignons Emincé basquaise Petits pois bio à la paysanne Pommes cubes vapeur bio Emmental Bio Poire ronde Ecoresponsable</p>	<p>Salade de tomates Potage paysan Boulettes de boeuf bourgogne Macaroni bio Julienne de légumes saveur du soleil Saint Nectaire Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Pizza Provence Potage de légumes Rôti de veau sauce normande Brocolis bio béchamel Semoule bio Tomme noire Banane France RUP</p>	<p>Les Radis base tzaziki Potage breton Saucisse de Toulouse Purée de potiron et pommes de terre Carottes Vichy bio Carré frais bio Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Chou fraîcheur Potage aigo bouido Pavé de colin sauce vierge Riz bio pilaf Courgettes bio en béchamel Brie Raisin noir</p>	<p>Carottes râpées Potage Longchamps Axa de boeuf Gnocchis Ratatouille fraîche Edam Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Rosette Potage aux asperges Hoki sauce Nantua Pommes cubes vapeur bio Haricots plats à l'ail Fol Epi ptit roulé Kiwi bio</p>

SEMAINE DU 17 AU 23 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER SANS SEL	<p>Trio de crudités à la vinaigrette sans sel ajouté Potage à la courgette bio sans sel ajouté Escalope de poulet basquaise sans sel ajouté Penne sans sel ajouté Carottes à l'ail sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Poire allongée Ecoresponsable</p>	<p>Concombre bio vinaigrette sans sel ajouté Potage fermier sans sel ajouté Sauté de porc sauce dijonnaise sans sel ajouté Poêlée de légumes bio sans sel ajouté Polenta Bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Clafoutis à la poire</p>	<p>Betteraves bio sauce vinaigrette sans sel ajouté Potage au potiron sans sel ajouté Steack haché sauce orientale sans sel ajouté Riz camarguais créole sans sel ajouté Brunoise de légumes sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Prune jaune</p>	<p>Carottes râpées sans sel Potage parmentier sans sel ajouté Rôti de boeuf sans sel Chou fleur béchamel Bio sans sel ajouté Pommes cubes vapeur bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Mousse au café</p>	<p>Chou rouge râpé aux raisins sans sel ajouté Potage oriental sans sel ajouté Hoki au curry sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Brocolis BIO sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Banane France RUP</p>	<p>Salade verte sans sel Potage Crécy sans sel ajouté Hachis parmentier maison sans sel ajouté Petits pois sans sel ajouté saveur soleil Saint Paulin sans sel ajouté Tarte à la noix de coco</p>	<p>Mélange catalan sans sel ajouté Potage de légumes sans sel Filet de merlu sauce aurore sans sel ajouté Courgettes à la provençale sans sel ajouté Lentilles sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Pomme rouge Ecoresponsable</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Trio crudités Potage à la courgette Escalope de poulet sauce marengo Pennes Carottes BIO à l'ail Edam Poire allongée Ecoresponsable</p>	<p>Concombres bio vinaigrette Potage fermier Sauté de porc sauce dijonnaise Poêlée de légumes bio Polenta Bio Saint Nectaire Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Betteraves bio sauce vinaigrette Potage au potiron Riz et base égrené asiatique Brunoise de légumes Croc lait Prune jaune</p>	<p>Quiche lorraine Potage parmentier Rôti de boeuf Chou-fleur bio béchamel Pommes cubes vapeur bio Gouda Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Chou rouge râpé aux raisins Potage oriental Hoki au curry Semoule bio Brocolis bio Petit moulé ail et fines herbes Banane France RUP</p>	<p>Salade verte Potage Crécy Hachis Parmentier maison bio Petits pois bio saveur soleil Brebis crème Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Crêpe aux champignons Potage de légumes Poulet rôti Courgettes à la provençale Pennes Saint-Paulin Pomme rouge Ecoresponsable</p>

SEMAINE DU 24 AU 30 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER SANS SEL	<p>Salade de lentilles sans sel Potage Saint Germain sans sel ajouté Foie de volaille sauce estragon sans sel ajouté Haricot vert bio à l'ail sans sel ajouté Blé BIO pilaf sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Carrousel de crudités sans sel ajouté Potage mussard sans sel ajouté Aile de raie sauce aneth sans sel ajouté Emincé de poireaux à la crème sans sel ajouté Tortis sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Orange Global Gap</p>	<p>Salade de tomates bio sans sel ajouté Velouté de champignons sans sel ajouté Hoki sauce Nantua sans sel ajouté Epinard haché béchamel Bio sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Cake épeautre au citron</p>	<p>Concombre vinaigrette sans sel ajouté Potage à la courgette sans sel ajouté Jambon blanc sans sel ajouté Purée de pommes terre bio sans sel ajouté Salsifis à la tomate s/sel Gouda sans sel ajouté Kiwi bio</p>	<p>Radis et beurre sans sel ajouté Potage au potiron sans sel Steak de colin et citron sans sel ajouté Carottes persillées bio sans sel ajouté Riz bio pilaf sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Liégeois à la vanille</p>	<p>Salade coleslaw sans sel ajouté Potage à la tomate sans sel ajouté Omelette sans sel ajouté Polenta Bio sans sel ajouté Brunoise de légumes sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Gâteau au yaourt vanille</p>	<p>Salade verte sans sel Potage aux asperges sans sel ajouté Escalope de dinde normande sans sel ajouté Haricots beurre à l'ail et au persil sans sel ajouté Coquillettes aux petits légumes sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Raisin blanc bio</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Salade de lentilles Potage Saint Germain Emincé de bœuf aux olives Haricots verts BIO à l'ail Blé bio pilaf Tomme noire Fromage blanc nature</p>	<p>Carrousel de crudités Potage mussard Spirales bio à la carbonara Emincé de poireaux à la crème Camembert Bio Orange Global Gap</p>	<p>Pâté de campagne Velouté de champignons Pané mozzarella Epinards bio à la béchamel Semoule bio Croc lait Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Concombres vinaigrette Potage à la courgette Langue de boeuf charcutière Purée de pommes de terre bio Salsifis à la tomate Emmental Kiwi bio</p>	<p>Cake aux deux fromages Potage au potiron bio Steak de colin au basilic Carottes persillées bio Riz bio pilaf Fromage fondu Président Purée pomme pruneaux sans sucre</p>	<p>Salade coleslaw Potage à la tomate Boulettes d'agneau sauce ratatouille Polenta Bio Brunoise de légumes Mimolette Yaourt nature</p>	<p>Salami Potage aux asperges Escalope de dinde normande Haricots beurrés à l'ail Coquillettes BIO aux petits légumes BIO Brie Raisin blanc bio</p>

