

SEMAINE DU 27 JUIN AU 03 JUILLET 2022

	Lundi 27 juin	Mardi 28 juin	Mercredi 29 juin	Jeudi 30 juin	Vendredi 01 juillet	Samedi 02 juillet	Dimanche 03 juillet
DEJEUNER SANS SEL	<p>Salade verte sans sel Potage Dubarry sans sel Escalope de dinde au jus sans sel ajouté Papillons bio sans sel ajouté Epinards Bio à la crème sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Abricots bio</p>	<p>Mélange catalan sans sel ajouté Potage de légumes sans sel Omelette sans sel ajouté Poêlée de légumes sans sel ajouté Blé BIO pilaf sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Cubes de fruits au sirop</p>	<p>Carrousel de crudités sans sel ajouté Gaspacho sans sel ajouté Poulet sauté au jus sans sel ajouté Lentilles sans sel ajouté Carottes Bio Braisées S/Sel Saint Paulin sans sel ajouté Banane bio</p>	<p>Salade de tomates sans sel ajouté Potage mussard sans sel ajouté Rôti de bœuf Haricot vert bio à l'ail sans sel ajouté Pommes cubes vapeur bio sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Tarte à la noix de coco</p>	<p>Pomelos Potage aux asperges sans sel ajouté Cubes de Colin et citron sans sel ajouté Riz camarguais créole sans sel ajouté Julienne de légumes saveur du soleil sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Nectarine bio</p>	<p>Concombre vinaigrette sans sel ajouté Potage à la tomate sans sel ajouté Côte de porc au jus sans sel ajouté Semoule sans sel ajouté Courgettes persillées sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Moelleux framboise spéculoos</p>	<p>Chou chinois sans sel ajouté Potage aigo bouido sans sel ajouté Médaille de merlu sauce ciboulette sans sel ajouté Purée de chou-fleur et pommes de terre sans sel ajouté Polenta Bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Abricots bio</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Salade verte Potage Dubarry Emincé de volaille BIO au curry Papillons bio Epinards bio à la crème Tomme noire Abricots bio</p>	<p>Cake emmental olives Potage de légumes bio Omelette bio Poêlée Provençale Blé bio pilaf Fromage fondu Président Purée pomme coing sans sucre</p>	<p>Carrousel de crudités Gaspacho Chipolatas Lentilles bio à la paysanne Carottes bio braisées Edam Bio Banane bio</p>	<p>Salade ronde sauce basilic Potage mussard Rôti de bœuf Haricots verts BIO à l'ail Pommes cubes vapeur bio Petit moulé ail et fines herbes Fromage blanc nature</p>	<p>Tartine de mer tomate Potage aux asperges Cubes de Colin sauce paëlla Riz paëlla, chorizo et fruits de mer Julienne de légumes saveur du soleil Brie Nectarine bio</p>	<p>Concombres vinaigrette Soupe andalouse Couscous aux boulettes d'agneau Courgettes bio persillées Fromage frais au sel de Guérande Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Chou chinois vinaigrette Potage aigo bouido Sauté de porc au jus Poêlée de légumes asiatiques Polenta Bio Pavé demi sel Abricots bio</p>

SEMAINE DU 04 JUILLET AU 10 JUILLET 2022

	Lundi 4 juillet	Mardi 05 juillet	Mercredi 06 juillet	Jeudi 07 juillet	Vendredi 08 juillet	Samedi 09 juillet	Dimanche 10 juillet
DEJEUNER SANS SEL	<p>Salade de pommes de terre bio à l'échalote sans sel ajouté</p> <p>Soupe à l'oignon sans sel</p> <p>Suprême de hoki sauce waterzoï sans sel ajouté</p> <p>Ratatouille sans sel ajouté</p> <p>Semoule bio sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Pêche blanche</p>	<p>Mélange catalan sans sel ajouté</p> <p>Potage freneuse sans sel ajouté</p> <p>Steak de colin sauce provençale sans sel ajouté</p> <p>Pommes cube vapeur sans sel ajouté</p> <p>Poêlée de légumes bio sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Céleri râpé sans sel ajouté</p> <p>Potage au potiron sans sel</p> <p>Escalope de poulet au jus sans sel ajouté</p> <p>Petits pois au jus sans sel ajouté</p> <p>Riz BIO créole sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Abricots</p>	<p>Salade verte sans sel</p> <p>Potage mussard sans sel ajouté</p> <p>Cuisse de canette au jus sans sel ajouté</p> <p>Penne sans sel ajouté</p> <p>Brunoise de légumes sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Melon charentais</p> <p>Gaspacho sans sel ajouté</p> <p>Saumonette sauce citron sans sel ajouté</p> <p>Courgettes Bio à l'ail sans sel ajouté</p> <p>Polenta Bio sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Nectarine jaune ecoresponsable</p>	<p>Salade coleslaw sans sel ajouté</p> <p>Potage Dubarry sans sel</p> <p>Omelette sans sel ajouté</p> <p>Epinards à la crème sans sel ajouté</p> <p>Purée de pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Saint Paulin sans sel ajouté</p> <p>Cake épeautre aux fruits secs et miel</p>	<p>Salade d'été sans sel ajouté</p> <p>Velouté de champignons sans sel ajouté</p> <p>Escalope de veau hachée au jus sans sel ajouté</p> <p>Semoule sans sel ajouté</p> <p>Purée de chou-fleur et pommes de terre sans sel ajouté</p> <p>Gouda sans sel ajouté</p> <p>Kiwi bio</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Salade de pommes de terre bio à l'échalote</p> <p>Soupe à l'oignon</p> <p>Merguez douce</p> <p>Ratatouille fraîche</p> <p>Semoule bio</p> <p>Gouda</p> <p>Pêche blanche</p>	<p>Mélange catalan</p> <p>Potage freneuse</p> <p>Emincé de boeuf sauce basquaise</p> <p>Pommes cubes vapeur bio</p> <p>Poêlée de légumes bio</p> <p>Emmental Bio</p> <p>Purée de pomme sans sucre</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Potage au potiron sans sel</p> <p>Escalope de poulet au jus</p> <p>Petits pois bio à la française</p> <p>Riz BIO créole sans sel ajouté</p> <p>Edam</p> <p>Abricots</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage mussard</p> <p>Boulette au veau sauce blanquette</p> <p>Pennes</p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>Fol Epi pti roulé</p> <p>Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Pâté en croûte</p> <p>Gaspacho</p> <p>Saumonette sauce citron</p> <p>Courgettes bio à l'ail</p> <p>Polenta Bio</p> <p>Cotentin nature</p> <p>Nectarine jaune ecoresponsable</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Potage Dubarry</p> <p>Boudin noir et pomme cuite</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Saint-Paulin</p> <p>Purée pomme coing sans sucre</p>	<p>Quiche lorraine</p> <p>Velouté de champignons</p> <p>Escalope de veau hachée au jus</p> <p>Gratin du Sud</p> <p>Semoule</p> <p>Brie</p> <p>Kiwi bio</p>

SEMAINE DU 11 JUILLET AU 17 JUILLET 2022

Lundi 11 juillet Mardi 12 juillet Mercredi 13 juillet Jeudi 14 juillet Vendredi 15 juillet Samedi 16 juillet Dimanche 17 juillet

DEJEUNER SANS SEL	Trio de crudités à la vinaigrette sans sel ajouté Potage aux asperges sans sel ajouté Steak de colin à la ciboulette sans sel ajouté Riz bio pilaf sans sel ajouté Julienne de légumes saveur du soleil sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Pêche blanche	Salade de lentilles BIO sans sel ajouté Potage au céleri sans sel ajouté Escalope de dinde au jus sans sel ajouté Ratatouille sans sel ajouté Blé BIO pilaf sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Purée pomme pruneaux sans sucre	Salade verte sans sel Potage Longchamps sans sel ajouté Steak haché à la crème sans sel ajouté Macaroni sans sel ajouté Haricots verts persillés sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Melon charentais	Salade de tomates sans sel ajouté Gaspacho sans sel ajouté Côte de porc au jus sans sel ajouté Purée de pommes terre bio sans sel ajouté Courgettes Bio à l'ail sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Paris Brest	Concombre bio vinaigrette sans sel ajouté Potage à la courgette sans sel ajouté Hoki et citron sans sel ajouté Riz BIO créole sans sel ajouté Epinard haché béchamel Bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Pêche blanche	Carrousel de crudités sans sel ajouté Potage Essäu sans sel ajouté Escalope de poulet au jus sans sel ajouté Polenta Bio sans sel ajouté Poêlée de légumes bio sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Cake épeautre au citron	Salade provençale sans sel ajouté Potage de légumes sans sel ajouté Rognons de boeuf au jus sans sel ajouté Printanière de légumes sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Abricots bio
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DEJEUNER SANS SUCRE	Trio crudités Potage aux asperges Axa de boeuf Bio Riz bio pilaf Julienne de légumes saveur du soleil Croc lait Pêche blanche	Salade de lentilles bio Potage au céleri Escalope de dinde aux oignons Ratatouille fraîche Blé bio pilaf Camembert Bio Purée pomme pruneaux sans sucre	Salade USA Potage Longchamps Macaroni dinde cheddar USA Haricots verts bio persillés Edam Melon charentais	Salade grecque Gaspacho Andouillette sauce dijonnaise Purée de pommes de terre bio Courgettes bio à l'ail Petit moulé nature Purée pomme pruneaux sans sucre	Tarte tomate chèvre basilic Potage à la courgette Escalope de porc au jus Epinards bio à la béchamel Riz bio créole Gouda Pêche blanche	Carrousel de crudités Potage Essäu Saucisse de volaille au rougail Polenta Bio Poêlée de légumes bio Mimolette Compote de purée pomme-fraise sans sucre	Salade provençale Potage de légumes Boulettes de veau sauce marengo Printanière de légumes Semoule bio Cotentin nature Abricots bio
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SEMAINE DU 18 JUILLET AU 24 JUILLET 2022

Lundi 18 juillet

Mardi 19 juillet

Mercredi 20 juillet

Jeudi 21 juillet

Vendredi 22 juillet

Samedi 23 juillet

Dimanche 24 juillet

	Lundi 18 juillet	Mardi 19 juillet	Mercredi 20 juillet	Jeudi 21 juillet	Vendredi 22 juillet	Samedi 23 juillet	Dimanche 24 juillet
DEJEUNER SANS SEL	<p>Salade verte sans sel Potage au potiron sans sel Sauté de porc au curry sans sel ajouté Carottes à l'ail sans sel ajouté Penne sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Nectarine bio</p>	<p>Radis et beurre sans sel ajouté Soupe au pistou sans sel Hachis parmentier maison sans sel ajouté Haricots beurrés sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Compote de purée pomme-fraise sans sucre</p>	<p>Carottes râpées sans sel Potage mussard sans sel ajouté Omelette sans sel ajouté Semoule bio sans sel ajouté Purée d'épinards et pommes de terre sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Pêche jaune</p>	<p>Céleri râpé sans sel ajouté Soupe à l'oignon sans sel Rôti de dinde au jus sans sel ajouté Tortis sans sel ajouté Brunoise de légumes sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Ile flottante</p>	<p>Taboulé sans sel Potage aigo bouido sans sel ajouté Filet de limande et citron sans sel ajouté Haricots verts persillés sans sel ajouté Riz bio pilaf sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Abricots bio</p>	<p>Salade d'été sans sel ajouté Potage au céleri sans sel Côte de porc sauce charcutière sans sel ajouté Purée de pommes de terre sans sel ajouté Mélange légumes et brocolis sans sel ajouté Saint Paulin sans sel ajouté Cake seigle aux cerises noires</p>	<p>Salade fraîcheur sans sel ajouté Potage oriental sans sel ajouté Poulet rôti sans sel ajouté Spaghetti sans sel ajouté Blettes béchamel sans sel ajouté Gouda sans sel ajouté Nectarine bio</p>
DEJEUNER SANS SUCRE	<p>Friand au fromage Potage au potiron Sauté de porc au curry Carottes à l'ail bio Pennes Brie Nectarine bio</p>	<p>Radis Soupe au pistou Hachis Parmentier maison bio Haricots beurrés à l'ail Saint-Paulin Fromage blanc nature</p>	<p>Pizza égrenée tomate Potage mussard Omelette bio Poêlée Provençale Semoule bio Petit moulé ail et fines herbes Pêche jaune</p>	<p>Céleri rémoulade Soupe à l'oignon Rôti de dinde au jus Tortis Brunoise de légumes Tomme noire Fromage blanc nature</p>	<p>Taboulé au boulgour Potage aigo bouido Filet de limande et citron Haricots verts bio persillés Riz bio pilaf Chèvre-tine Abricots bio</p>	<p>Salade d'été Potage au céleri Paupiette de veau marengo Gnocchis Mélange légumes et brocolis Emmental Yaourt nature</p>	<p>Salade fraîcheur Potage oriental Spaghetti à la carbonara Blettes BIO en béchamel Saint Nectaire Nectarine bio</p>

SEMAINE DU 25 JUILLET AU 31 JUILLET 2022

Lundi 25 juillet

Mardi 26 juillet

Mercredi 27 juillet

Jeudi 28 juillet

Vendredi 29 juillet

Samedi 30 juillet

Dimanche 31 juillet

DEJEUNER SANS SEL

Betteraves sauce vinaigrette sans sel
Potage Dubarry sans sel
Emincé de boeuf sauce tajine sans sel ajouté
Semoule bio sans sel ajouté
Couscous BIO sans sel ajouté
Saint Paulin sans sel ajouté
Abricots

Salade verte sans sel
Potage fermier sans sel ajouté
Steak de colin et citron sans sel ajouté
Courgettes Al pesto sans sel ajouté
Coquillettes sans sel ajouté
Gouda sans sel ajouté
Moelleux au chocolat

Salade de Haricots verts maison sans sel ajouté
Potage Essäu sans sel
Sauté de porc à la sauce aigre douce sans sel ajouté
Riz créole sans sel ajouté
Carottes bio à la crème sans sel ajouté
Saint Paulin sans sel ajouté
Banane

Taboulé bio sans sel ajouté
Potage de légumes bio sans sel
Escalope de dinde sauce dijonnaise sans sel ajouté
Petits pois au jus sans sel ajouté
Purée de pommes terre bio sans sel ajouté
Gouda sans sel ajouté
Crèmeux aux myrtilles

Salade de penne à la parisienne sans sel ajouté
Gaspacho sans sel ajouté
Hoki sauce ciboulette sans sel ajouté
Julienne de légumes saveur jardin sans sel ajouté
Purée de courgettes et pommes de terresans sel ajouté
Saint Paulin sans sel ajouté
Pastèque

Radis râpé sans sel ajouté
Potage Saint Germain sans sel ajouté
Brandade de poisson "maison" sans sel ajouté
Salsifis sans sel ajouté
Gouda sans sel ajouté
Tarte tropézienne

Asperges en vinaigrette sans sel ajouté
Potage breton sans sel
Escalope de porc au jus sans sel ajouté
Ratatouille sans sel ajouté
Haricots blancs à la tomatez sans sel ajouté
Saint Paulin sans sel ajouté
Pêche bio

DEJEUNER SANS SUCRE

Betteraves bio sauce vinaigrette
Potage Dubarry
Emincé de boeuf sauce tajine
Semoule bio
Mélange couscous bio
Camembert
Abricots

Croisillon aux champignons
Potage fermier
Steak de colin à l'huile d'olive et au citron
Courgettes al pesto
Coquillettes bio
Cotentin nature
Purée de pomme sans sucre

Nem au légume
Potage Essäu
Sauté de porc aigre doux
Riz bio cantonnais
Carottes bio à la crème
Carré frais bio
Banane

Taboulé bio
Potage de légumes bio
Cordon bleu de dinde
Petits pois bio à la paysanne
Purée de pommes de terre bio
Mimolette
Purée pomme pruneaux sans sucre

Carottes râpées Bio assaisonnées
Gaspacho
Tortelloni Pomodoro e Mozzarella à l'ail et à l'échalote Bio
Julienne de légumes aux parfums du jardin
Croc lait
Pastèque

Radis râpé enrobante échalote
Potage Saint Germain
Brandade de poisson "maison"
Salsifis
Edam
Compote de purée pomme-fraise sans sucre

Feuilleté du pêcheur
Potage breton
Omelette
Ratatouille fraîche
Haricots blancs à la tomate
Petit moulu nature
Pêche bio