


Lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre	Samedi 5 Septembre	Dimanche 6 Septembre
Salade de pommes de terre andalouse	Concombres vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Scarole	Cœur de palmier	Tomates vinaigrette	Soupe au pistou
Merlu sauce cari	Macaronnis	Emincé de dinde mexicain	Bœuf braisé à l'échalote	Lamelles d'encornets persillées	Rôti de dinde	Côte de porc
Poêlée de légumes (carottes, courgettes, navets)	bolognaise de bœuf	Haricots beurres	Duo de riz  et pois chiches	Purée de courgettes	Lentilles blondes	Tian de légumes
Flan vanille	Yaourt aromatisé	Mousse au citron	Compote	Liégeois chocolat	Compote	Compote
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Pâtisserie
Potage à la tomate	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Velouté de petits pois	Velouté dubarry	Velouté de blettes	Velouté de laitue
Yaourt sucré	Marron Suisse	Fromage blanc aromatisé	Faisselle	Fromage blanc sucré	Crème dessert caramel	Semoule au lait
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre	Samedi 12 Septembre	Dimanche 13 Septembre
Champignons à la grecque	Melon	Salade de boulgour	Tomates vinaigrette	Salade de riz parisienne	Salade de crudité	Poivrons marinés
Omelette	Jambon de dinde	Boulettes de bœuf au jus	Rôti de veau	Hoki sauce vierge	Paleron de bœuf sauce poivre	Parmentier de carnard
Carottes vichy	Pommes de terre à la boulangère	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots, navets)	Pennes au pesto	Haricots romano	Polenta	à la purée de céleris
Semoule au lait	Compote	Petit suisse aromatisé	Compote	Crème dessert café	Compote	Compote
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	Faisselle	Pâtisserie
Bouillon de vermicelles	Potage à la tomate	Potage de lentilles	Velouté de brocolis	Soupe à l'oignon	Potage de julienne de légumes	Velouté d'épinards
Petits suisses aromatisés	Yaourt aux fruits	Crème dessert café	Flan au caramel	Mousse au citron	Fromage blanc à la vanille	Petits suisses natures

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre	Samedi 19 Septembre	Dimanche 20 Septembre
Carottes râpées à la ciboulette	Tomates vinaigrette	Concombres vinaigrette	Chou blanc	Poireaux mimosa	Radis croque sel	Feuilles d'épinards en salade
Emincé de bœuf basquaise	Poulet rôti	Bolognaise de thon	Omelette	Saumonette aux amandes	Steak haché de porc au jus	Bœuf braisé au jus
Semoule	Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots, carottes, oignons)	Riz	Pommes de terre boulangère	Raviolis à l'aubergines	Choux de Bruxelles à la crème	Tortis
Compote	Riz au lait	Yaourt sucré	Fromage blanc sur coulis de fruits	Compote	Semoule au lait	Compote
Flan caramel	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Gâteau de courgettes et chocolat maison	Fruit de saison	Île flottante
Velouté de betteraves	Potage de pois cassés	Velouté de courgettes	Velouté de potiron	Potage de carottes	Potage de céleris	Potage de poireaux et pommes de terre
Yaourt sucré	Fromage blanc sur coulis de fruits	Petits suisses sucrés	Crème dessert praliné	Faisselle	Liégeois chocolat	Mousse au café
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre	Samedi 26 Septembre	Samedi 27 Septembre
Salade de crudités (carottes, concombres, salade)	Salade de lentilles	Salade de farfalles au pesto	Salade de haricots verts	Brocolis vinaigrette	Salade verte	Coleslaw
Colombo de porc	Omelette	Escalope de dinde	Rosbeef (froid)	Filet de merlu sauce basilic	Poulet rôti	Blanquette de veau
Purée de pommes de terre	Carottes persillées	Ratatouille	Petits pois	Coquillettes	Riz	Flageolets
Compote	Faisselle	Mousse au chocolat	Petit suisse sucré	Fromage blanc aromatisé	Compote	Compote
Crème dessert vanille	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au citron	Pâtisserie
Velouté d'épinards	Potage de légumes	Velouté de panais	Velouté de blettes	Velouté de courgettes	Potage de julienne de légumes	Soupe à l'oignon
Petits suisses aromatisés	Crème dessert chocolat	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Crème renversée	Yaourt nature	Fromage blanc sucré



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).


● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



MON MENU

www.terresdecuisine.fr

Régime
pauvre en sel

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1er Octobre	Vendredi 2 Octobre	Samedi 3 Octobre	Dimanche 4 Octobre
Potage à la tomate	Taboulé	Scarole	Radis croque sel	Fonds d'artichauts	Feuilles d'épinards en salade	Caviar d'aubergines sur toast
Axoia de bœuf	Sauté de dinde au thym	Emincé de bœuf à a parisienne	Rôti de porc au jus	Colin sauce safranée	Poulet aux herbes	Cabillaud sauce citron
Polenta	Courgettes à la provençale	Pennes	Duo de carottes et pommes de terre	 Riz	Blettes en gratin	Pommes de terre
Compote	Crème dessert chocolat	Compote	Compote	Flan caramel	Compote	Compote
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Congolais maison	Fruit de saison	Semoule au lait	Pâtisserie
Velouté de petits pois	Velouté de topinambours	Potage de julienne de légumes	Velouté de brocolis	Velouté de céleris	Potage de potiron	Velouté de laitue
Faisselle	Fromage blanc à la vanille	Yaourt sucré	Mousse au citron	Fromage blanc sur coulis de fruits	Petits suisses sucrés	Crème dessert café



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.