



Menus de août 2026



CCAS DE SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

RÉGIME : SANS VIANDE

Semaine du 3 - 9 août

Date	☼ DÉJEUNER							☾ DÎNER
	Entrée	Plat A	A	Plat B	B	Dessert	Fromage	Potage dîner
Lundi 03/08	Salade de petits pois et celeris branche	Paupiette du pêcheur et ratatouille de soleil	☐	— Non servi (régime)		Flan nappe caramel	Gouda	Soupe de poisson
Mardi 04/08	Salade de coeur de palmier vinaigrette	Colombo de poisson et poelée de haricots verts	☐	— Non servi (régime)		Tarte croissillon aux pommes	Le petit moulé nature	Potage dubarry
Mercredi 05/08	Macédoine mayonnaise	Oeuf dur & Épinards à la crème	☐	— Non servi (régime)		Fruit frais	Edam	Potage de légumes du soleil
Jeudi 06/08	Courgette au citron et baies roses	Poisson pané sauce beurre blanc et poelée du marché	☐	— Non servi (régime)		Yaourt Nature	Petit Croc lait	Gaspacho de concombre
Vendredi 07/08	Oeuf dur béarnaise	Dos de colin au curry & Pommes de terre sarladaises	☐	— Non servi (régime)		Liegeois chocolat	Saint moret	Velouté de courgettes
Samedi 08/08	Duo carottes et courgettes rapées	Falafel en sauce blanche et menthe & Boulgour	☐	— Non servi (régime)		Yaourt Nature	Milanette	Soupe de poivrons curcuma
Dimanche 09/08	Salade, tomates et vinaigrette	Dos de colin sauce estragon et Poêlée rustique	☐	— Non servi (régime)		Beignet abricot	Cantafrais	Soupe de courgettes et basilic



Menus de août 2026



CCAS DE SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

RÉGIME : SANS VIANDE

Semaine du 10 - 16 août

Date	☼ DÉJEUNER						☾ DÎNER	
	Entrée	Plat A	A	Plat B	B	Dessert	Fromage	Potage dîner
Lundi 10/08	Aubergine rôtie au curry	Parmentier de poisson	☐	— Non servi (régime)		Mousse au chocolat	Gouda	Potage de légumes variés
Mardi 11/08	Caponata à la sicilienne	Filet de Julienne à la ciboulette et carottes citronnées à l'ail	☐	— Non servi (régime)		Beignet choco-noisette	Petit- Cabray	Potage de courgettes
Mercredi 12/08	Salade de haricots rouges	Matelote de poisson fruits de mer et riz aux carottes	☐	— Non servi (régime)		Novly chocolat	Bleu douceur	Potage de carottes
Jeudi 13/08	Salade de poivrons, courgettes, feta	Omelette et pôlée provençale	☐	— Non servi (régime)		Fruit frais	Saint moret	Potage d'aubergines et ail confit
Vendredi 14/08	Carottes râpées marinées au citron	Dos de lieu sauce citron aneth & Lentilles cuisinées	☐	— Non servi (régime)		Flan nappe caramel	Tomme noire	Bouillon de légumes été
Samedi 15/08	Salade de concombre à la crème - Tzatziki	Lotte à l'échalotes et vin blanc et purée de pomme de terre	☐	— Non servi (régime)		Yaourt au fruits	Mini- Cabrette	Potage de Chou Fleur
Dimanche 16/08	Salade mexicaine	Dos de colin sauce grenobloise et riz jaune	☐	— Non servi (régime)		Choux garni à la vanille	Saint Paulin	Velouté de carottes



Menus de août 2026



CCAS DE SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

RÉGIME : SANS VIANDE

Semaine du 17 - 23 août

Date	☼ DÉJEUNER						☾ DÎNER	
	Entrée	Plat A	A	Plat B	B	Dessert	Fromage	Potage dîner
Lundi 17/08	Coleslaw sésame sans estragon	Pâtes aux moules et sauce vin blanc	☐	— Non servi (régime)		Mousse au chocolat noir	Coulommiers	Potage de légumes variés
Mardi 18/08	Salade grecque	Dos de colin sauce chien (antilles) & Pâtes à l'huile d'olive	☐	Dos de colin sauce chien et pâtes	☐	Tarte pomme rhubarbe	Six de savoie	Potage de pois cassés
Mercredi 19/08	Mini tarte au thon	Colin au pistou d'aneth et purée de courgettes	☐	Filet de poisson sauce ciboulette & Petits pois cuisinés	☐	Yaourt Nature	Chevretine	Soupe de cresson
Jeudi 20/08	Salade de pois chiche au thon	Quenelles de brochet sauce aurore et poêlée de petits pois carottes au thym	☐	— Non servi (régime)		Liegeois chocolat	Gouda	Potage de lentille corail
Vendredi 21/08	Salade de coquillettes crudités	Filet de julienne sauce vierge & Poêlée rustique	☐	— Non servi (régime)		Fruit frais	Chavroux	Gaspacho carottes et oranges
Samedi 22/08	Salade de pommes de terre	Omelette & Poêlée de poivrons façon piperade	☐	— Non servi (régime)		Fruit frais	Milanette	Potage de petits pois menthe
Dimanche 23/08	Salade asiatique	Couscous falafels & Légumes d'été et semoule	☐	Blanquette de colin & Brunoise de légumes	☐	Brownie aux noisettes	Edam	Potage crecy



Menus de août 2026



CCAS DE SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

RÉGIME : SANS VIANDE

Semaine du 24 - 30 août

Date	☼ DÉJEUNER						☾ DÎNER	
	Entrée	Plat A	A	Plat B	B	Dessert	Fromage	Potage dîner
Lundi 24/08	Salade de petits pois & Maïs	Croquette de morue crème citron Poivrons sautée et riz pilaf	☐	— Non servi (régime)		Yaourt aux fruits	Brie	Soupe Tomate et Poivron Doux
Mardi 25/08	Salade de betteraves	Pané de poisson et riz aux herbes	☐	Pané de poisson sauce beurre blanc & Riz aux herbes	☐	Tarte Choco	Le petit Moulé AFH	Soupe de brocolis
Mercredi 26/08	Salade à l'italienne	Filet de hoki et crème d'ail & Purée de patate douce	☐	— Non servi (régime)		Fromage blanc nature	Edam	Potage de légumes du soleil
Jeudi 27/08	Taboulé oriental	Paupiette du pêcheur sauce diable & Aubergines grillées	☐	— Non servi (régime)		Fruit frais	Rondelé AFH	Gaspacho de betteraves citronnées
Vendredi 28/08	Salade de courgettes rappées	Dos de colin sauce grenobloise & Purée de courgette	☐	— Non servi (régime)		Crème dessert café	Vache Picon	Velouté de légumes
Samedi 29/08	Salade de betteraves et noix	Feuilleté de poisson sauce beurre blanc et poêlée de légumes	☐	— Non servi (régime)		Yaourt aux fruits	Edam	Soupe poivrons curcuma
Dimanche 30/08	Salade de carottes à la menthe	Dos de merlu sauce beurre blanc & Fenouil rôti au thym citron et brocolis vapeur	☐	— Non servi (régime)		Marbré chocolat	Saint Môret	Soupe de courgettes et basilic



Menus de août 2026



CCAS DE SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

RÉGIME : SANS VIANDE

Semaine du 31 - 31 août

Date	☼ DÉJEUNER						☾ DÎNER	
	Entrée	Plat A	A	Plat B	B	Dessert	Fromage	Potage dîner
Lundi 31/08	Coeur de palmier en vinaigrette	Dos de lieu sauce au curry doux & Ratatouille	☐	— Non servi (régime)		Yaourt aux fruits	Saint moret	Potage de légumes variés