

CCAS ST MAXIMIN

RÉGIME NORMAL — Faites vos choix pour AVRIL 2026

Nom : _____

Semaine du 30 mars au 05 avril 2026

Jour	Date	Entrée	Plat A	Fromage	Dessert	A	Entrée	Plat B	Fromage	Dessert	B	Potage Soir
Lundi	30/03	Salade thaï	Escalope de dinde sauce citron & basilic & penne	Cantal jeune	Yaourt Nature		Salade thaï	Dos de colin sauce estragon & Poêlée du marché	Cantal jeune	Yaourt Nature		Potage aux 3 légumes
Mardi	31/03	Radis beurre	Omelette sauce tomate & Poêlée de petits pois et carottes au thym	Bleu	Cookie aux pépites		Radis beurre	Colombo de poisson & Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	Bleu	Cookie aux pépites		Potage de brocolis
Mercredi	01/04	Salade croquante et mélange Kasha	Rougail saucisse riz-lentilles	Edam	Fruit frais		Salade croquante et mélange Kasha	Cocktail de fruits de mer sauce échalotes & Haricots verts et semoule	Edam	Fruit frais		Potage de carottes
Jeudi	02/04	Coleslaw	Jambon fumé sauce barbecue & Flageolets à la crème d'ail	Brie	Fromage blanc nature		Coleslaw	Poisson pané et citron & Jardinière de légumes	Brie	Fromage blanc nature		Potage de céleri
Vendredi	03/04	Carottes râpées et raisins secs	Dos de lieu sauce aux herbes & pommes rissolées	Emmental	Fruit		Carottes râpées et raisins secs	Lasagnes de bœuf	Emmental	Fruit		Potage de champignons
Samedi	04/04	Salade minestrone	Chippolatas & Farfalles aux trois fromages	Gouda	Petits suisses		Salade minestrone	Filet de limande à la bordelaise, navets glacés et riz	Gouda	Petits suisses		Potage dubarry
Dimanche	05/04	Salade de betterave au persil	Aïoli marseillais	Saint Nectaire AOP	Yaourt Nature		Salade de betterave au persil	Haché de veau sauce suprême & gnocchis	Saint Nectaire AOP	Yaourt Nature		Potage d'haricots verts

Jour	Date	Entrée	Plat A	Fromage	Dessert	A	Entrée	Plat B	Fromage	Dessert	B	Potage Soir
Lundi	06/04	Salade de chou-fleur vinaigrette	Mijoté d'agneau, pommes de terre, carottes & flageolets	Camembert	Yaourt aux fruits mixés		Salade de chou-fleur vinaigrette	Lieu sauce bretonne, rôtis & carottes persillées	Camembert	Yaourt aux fruits mixés		Potage de légumes
Mardi	07/04	Macédoine mayonnaise	Mijoté de dinde sauce curry & Linguine	Milanette	Donuts sucré		Macédoine mayonnaise	Paupiette de la mer sauce curcuma & ratatouille	Milanette	Donuts sucré		Soupe de poisson
Mercredi	08/04	Salade mexicaine	Blanquette de colin, brunoise de légumes & riz	Tomme noire	Fruit frais		Salade mexicaine	Poulet cajun & pommes noisettes	Tomme noire	Fruit frais		Potage de chou-fleur
Judi	09/04	Salade de brocolis vinaigrette	Tartiflette	Coulommiers	Yaourt vanille		Salade de brocolis vinaigrette	Filet de merlu du Pacifique sauce citron & penne	Coulommiers	Yaourt vanille		Potage de légumes du soleil
Vendredi	10/04	Salade de maïs mayonnaise au paprika	Penne carbonara	Mimollette	Compote		Salade de maïs mayonnaise au paprika	Nuggets de poisson & Poêlée de légumes champêtre	Mimollette	Compote		Soupe de cresson
Samedi	11/04	Carottes rôties au sésame	Dos de colin sauce grenobloise & coquillettes	Saint Paulin	Fruit		Carottes rôties au sésame	Ceufs durs et épinards façon florentine	Saint Paulin	Fruit		Potage de légumes variés
Dimanche	12/04	Demi croque monsieur	Paupiette de bœuf sauce marenngo & Purée de carottes	Tomme blanche	Muffin pépites de chocolat		Demi croque monsieur	Parmentier de poisson	Tomme blanche	Muffin pépites de chocolat		Potage de lentilles corail

Semaine du 13 au 19 avril 2026

Jour	Date	Entrée	Plat A	Fromage	Dessert	A	Entrée	Plat B	Fromage	Dessert	B	Potage Soir
Lundi	13/04	Salade de haricots beurre aux échalotes	Sauté de porc à la moutarde et au miel & purée	Bleu	Yaourt aux fruits mixés		Salade de haricots beurre aux échalotes	Dos de lieu sauce curry doux & purée de céleri	Bleu	Yaourt aux fruits mixés		Potage de brocolis
Mardi	14/04	Champignons à la grecque	Poulet asiatique (citronnelle gingembre) et riz basmati	Emmental	Beignet pomme		Champignons à la grecque	Dos de colin sauce chien, navets fondants au miel et thym & semoule	Emmental	Beignet pomme		Potage de carottes
Mercredi	15/04	Salade d'endives aux noix	Mijoté de poulet aux petits légumes & macaronis	Brie	Yaourt Nature		Salade d'endives aux noix	Dos de lieu d'Alaska sauce ciboulette, carottes rôties & boulgour	Brie	Yaourt Nature		Potage de céleri
Jeudi	16/04	Salade de betteraves et noisette	Bourride de merlu & pommes vapeur	Cantal jeune	Fruit frais		Salade de betteraves et noisette	Coquille jambon champignons et fromage	Cantal jeune	Fruit frais		Potage de champignons
Vendredi	17/04	Salade de chou blanc au sésame	Poulet basquaise et riz	Edam	Compote		Salade de chou blanc au sésame	Quenelles de brochet sauce aurore, brocolis rôtis au citron & semoule	Edam	Compote		Potage de poireaux et pomme de terre
Samedi	18/04	Céleri rémoulade	Choucroute	Saint Nectaire AOP	Yaourt aux fruits mixés		Céleri rémoulade	Émietté de thon en sauce aneth, haricots verts & riz	Saint Nectaire AOP	Yaourt aux fruits mixés		Potage de petits pois
Dimanche	19/04	Salade de lentilles corail et fenouil au citron	Filet de hoki sauce agrumes & Purée de brocolis	Gouda	Cannelé		Salade de lentilles corail et fenouil au citron	Boudin noir aux pommes & Pommes rissolées	Gouda	Cannelé		Potage dubarry

Semaine du 20 au 26 avril 2026

Jour	Date	Entrée	Plat A	Fromage	Dessert	A	Entrée	Plat B	Fromage	Dessert	B	Potage Soir
Lundi	20/04	Salade de concombre à la crème – Tzatziki	Poulet à la portugaise & Pommes de terre sautées	Tomme noire	Fruit		Salade de concombre à la crème – Tzatziki	Papillote du pêcheur saucée citronnée & Brocolis fleurite à l'huile	Tomme noire	Fruit		Potage de pois cassés
Mardi	21/04	Fondue de poireaux vinaigrette	Chili con carne	Milanette	Yaourt Nature		Fondue de poireaux vinaigrette	Matejote de poisson & Pûre de petits pois menthe	Milanette	Yaourt Nature		Potage de légumes à l'ancienne
Mercredi	22/04	Salade asiatique	Sauté de dinde à la normande & Perles de blé à l'huile de tournesol	Camembert	Fruit		Salade asiatique	Dos de colin sauce échalotes & Gratin d'épinards	Camembert	Fruit		Potage aux 3 légumes
Judi	23/04	Salade courgette, feta & menthe	Omelette sauce aux champignons et semoule	Mimollette	Yaourt Nature		Salade courgette, feta & menthe	Dos de lieu sauce aux poivrons doux & riz	Mimollette	Yaourt Nature		Potage Crécy
Vendredi	24/04	Crudités vinaigrette	Choux de Bruxelles aux lardons et pommes de terre	Tomme blanche	Fruit frais		Crudités vinaigrette	Filet de hoki sauce vierge & penne	Tomme blanche	Fruit frais		Potage d'épinards
Samedi	25/04	Salade de petits pois et maïs	Boulettes d'agneau en sauce tomate & Pommes noisettes au four	Tomme noire	Compote		Salade de petits pois et maïs	Dos de merlu sauce beurre blanc & Carottes vichy	Tomme noire	Compote		Potage de courgette à la crème
Dimanche	26/04	Salade de chou-fleur sauce cocktail	Filet de poulet sauce aux oignons & Purée de carottes	Saint Paulin	Tarte aux pommes		Salade de chou-fleur sauce cocktail	Falafels, sauce tomate, haricots verts et boulgour	Saint Paulin	Tarte aux pommes		Potage de brocolis