Basil POUR NOS AÎNÉS

Menus de décembre 2026

Semaine du mardi 1er au dimanche 6 décembre

Régime Sans poisson

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

Cochez le **plat A** ou le **plat B** pour chaque jour

	DÉJEUNER					DÎNER
	ENTRÉE	PLAT A ☐		PLAT B ☐	DESSERT	FROMAGE	POTAGE
Mardi 01/12	Salade de lentilles vinaigrette	**Sauté de dinde forestière** & haricots verts persillés	☐	**Sauté de dinde forestière** & purée de pommes de terre	☐	Éclair au chocolat	Gouda	Potage poireaux pommes de terre
Mercredi 02/12	Betteraves aux pommes	**Boulettes de bœuf sauce tomate** & gratin de pâtes	☐	**Boulettes de bœuf sauce tomate** & carottes Vichy	☐	Yaourt brassé aux fruits	Coulommiers	Velouté Du Barry (chou-fleur)
Jeudi 03/12	Salade piémontaise	**Sauté de porc aux pruneaux** & haricots blancs à la tomate	☐	**Blanquette de poisson** & riz créole	☐	Mousse au chocolat	Mimolette	Velouté de champignons
Vendredi 04/12	Coleslaw	**Escalope de dinde viennoise et sauce tomate à l'origan** & courgettes persillées	☐	**Escalope de dinde viennoise et sauce tomate à l'origan** & fusilli	☐	Liégeois café	Chevretine	Minestrone
Samedi 05/12	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs)	**Poulet basquaise** & polenta crémeuse	☐	**Poulet basquaise** & julienne de légumes	☐	Crème dessert praliné	Edam	Soupe de pois cassés
Dimanche 06/12	Mousse de canard et cornichons	**Paupiette de veau au jus** & pommes noisette	☐	**Paupiette de veau au jus** & haricots beurre persillés	☐	Chou à la vanille	Camembert	Velouté de brocolis

Pain inclus à chaque repas du midi • BON APPÉTIT !

Basil POUR NOS AÎNÉS

Menus de décembre 2026

Semaine du lundi 7 au dimanche 13 décembre

Régime Sans poisson

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

Cochez le **plat A** ou le **plat B** pour chaque jour

	DÉJEUNER					DÎNER
	ENTRÉE	PLAT A ☐		PLAT B ☐	DESSERT	FROMAGE	POTAGE
Lundi 07/12	Salade de pois chiches au cumin	**Pot-au-feu** & légumes du pot-au-feu	☐	**Pot-au-feu** & pommes rissolées	☐	Crème dessert caramel	Tomme blanche	Velouté de panais
Mardi 08/12	Salade d'endives aux noix	**Raviolis à la viande, sauce champignons** & riz basmati	☐	**Raviolis à la viande, sauce champignons** & poêlée campagnarde	☐	Tarte au citron	Coulommiers	Potage cultivateur
Mercredi 09/12	Houmous de pois chiches	**Couscous merguez et boulettes de bœuf** & semoule	☐	**Couscous merguez et boulettes de bœuf** & fenouil braisé	☐	Yaourt aromatisé	Emmental	Soupe de lentilles
Jeudi 10/12	Salade de cœurs de palmier et maïs	**Goulash doux de poulet au paprika** & poêlée de légumes du soleil	☐	**Goulash doux de poulet au paprika** & gratin dauphinois	☐	Mousse au café	Chevretine	Velouté de céleri
Vendredi 11/12	Pamplemousse	**Saucisse de Toulouse aux lentilles**	☐	**Saucisse de Toulouse aux lentilles** & lentilles mijotées	☐	Fromage blanc aux fruits	Saint-Paulin	Velouté de carottes
Samedi 12/12	Feuilleté au chèvre	**Cordon bleu de dinde** & purée de carottes	☐	**Cordon bleu de dinde** & boulgour	☐	Liégeois chocolat	Camembert	Potage aux vermicelles
Dimanche 13/12	Salade de haricots verts à l'échalote	**Daube provençale** & macaronis	☐	**Daube provençale** & fondue de poireaux	☐	Mille-feuille	Tomme noire	Velouté d'épinards

Pain inclus à chaque repas du midi • BON APPÉTIT !

Basil POUR NOS AÎNÉS

Menus de décembre 2026

Semaine du lundi 14 au dimanche 20 décembre

Régime Sans poisson

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

Cochez le **plat A** ou le **plat B** pour chaque jour

	DÉJEUNER					DÎNER
	ENTRÉE	PLAT A ☐		PLAT B ☐	DESSERT	FROMAGE	POTAGE
Lundi 14/12	Salade de blé aux petits légumes	**Blanquette de volaille à l'ancienne** & riz pilaf	☐	**Blanquette de volaille à l'ancienne** & chou-fleur persillé	☐	Riz au lait	Coulommiers	Soupe à l'oignon
Mardi 15/12	Salade d'épeautre, dés d'emmental et pesto	**Andouillette sauce moutarde** & carottes au cumin	☐	**Andouillette sauce moutarde** & pommes sautées	☐	Éclair au café	Saint-Nectaire	Velouté de petits pois
Mercredi 16/12	Salade de patate douce, oignon rouge et curry	**Sauté de porc à la provençale** & spaghetti	☐	**Sauté de porc à la provençale** & purée de brocolis	☐	Crème dessert chocolat	Chevretine	Velouté de navets
Jeudi 17/12	Œuf dur mayonnaise	**Poulet rôti au thym** & pommes grenaille au romarin	☐	**Poulet rôti au thym** & petits pois à la française	☐	Mousse au citron	Bleu douceur	Velouté de salsifis
Vendredi 18/12	Poireaux vinaigrette	**Sauté de bœuf aux oignons** & riz safrané	☐	**Sauté de bœuf aux oignons** & poêlée maraîchère	☐	Semoule au lait nappée caramel	Camembert	Potage de légumes
Samedi 19/12	Salade verte, croûtons et emmental	**Chou farci et sauce tomate** & pommes de terre écrasées	☐	**Chou farci et sauce tomate** & blettes à la crème	☐	Île flottante	Gouda	Soupe paysanne au chou
Dimanche 20/12	Salade de petits pois aux lardons	**Navarin d'agneau** & flageolets à la crème d'ail	☐	**Navarin d'agneau** & riz jaune et lentilles	☐	Pastel de nata	Coulommiers	Velouté de fenouil

Pain inclus à chaque repas du midi • BON APPÉTIT !

Basil POUR NOS AÎNÉS

Menus de décembre 2026

Semaine du lundi 21 au dimanche 27 décembre

Régime Sans poisson

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

☑ Cochez le **plat A** ou le **plat B** pour chaque jour

	DÉJEUNER					DÎNER
	ENTRÉE	PLAT A ☐		PLAT B ☐	DESSERT	FROMAGE	POTAGE
Lundi 21/12	Salade de pâtes au poulet	**Tartiflette** & poêlée bretonne	☐	**Tartiflette** & linguine au beurre	☐	Crème dessert café	Mimolette	Velouté de haricots blancs
Mardi 22/12	Salade de mâche et betteraves	**Jambon braisé sauce madère maison** & purée de patate douce	☐	**Jambon braisé sauce madère maison** & haricots plats à la tomate	☐	Tarte au chocolat	Chevretine	Velouté de légumes verts
Mercredi 23/12	Salade de champignons à la crème	**Poulet à l'estragon** & pommes rösti	☐	**Poulet à l'estragon** & purée de potiron	☐	Liégeois vanille	Edam	Velouté de patate douce
Jeudi 24/12	Salade tiède de pommes de terre aux gésiers confits et croûtons	**Boudin blanc aux pommes caramélisées** & pommes duchesses	☐	**Boudin blanc aux pommes caramélisées** & épinards à la crème	☐	Mousse au chocolat	Camembert	Velouté de châtaignes
Vendredi 25/12	Pâté en croûte et cornichons	**Sauté de chevreuil sauce grand veneur** & gratin dauphinois	☐	**Sauté de chevreuil sauce grand veneur** & poêlée romanesco	☐	Bûchette de Noël	Tomme blanche	Velouté de légumes oubliés
Samedi 26/12	Carottes râpées vinaigrette	**Lasagnes à la bolognaise maison**	☐	**Lasagnes à la bolognaise maison** & blé tendre	☐	Crème dessert vanille	Coulommiers	Potage julienne de légumes
Dimanche 27/12	Salade d'endives aux noix	**Foie de veau sauce calabrèse** & spaghettis au beurre	☐	**Foie de veau sauce calabrèse** & poêlée 4 légumes	☐	Paris-Brest	Emmental	Velouté 3 légumes

Pain inclus à chaque repas du midi • BON APPÉTIT !

Basil POUR NOS AÎNÉS

Menus de décembre 2026

Semaine du lundi 28 au jeudi 31 décembre

Régime Sans poisson

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

☑ Cochez le **plat A** ou le **plat B** pour chaque jour

	DÉJEUNER					DÎNER
	ENTRÉE	PLAT A ☐		PLAT B ☐	DESSERT	FROMAGE	POTAGE
Lundi 28/12	Concombre à la crème	**Tripes à la mode de Caen** & pommes de terre vapeur	☐	**Tripes à la mode de Caen** & choux de Bruxelles	☐	Yaourt nature	Rondelé	Soupe de cresson
Mardi 29/12	Salade de chou blanc aux raisins	**Aiguillettes de poulet sauce crémeuse aux champignons** & navets glacés	☐	**Aiguillettes de poulet sauce crémeuse aux champignons** & riz pilaf	☐	Tarte pomme-rhubarbe	Saint-Paulin	Potage aux légumes d'hiver
Mercredi 30/12	Salade de cœur d'artichauts vinaigrette	**Choucroute garnie** & poêlée d'autrefois	☐	**Choucroute garnie**	☐	Mousse au chocolat	Chevretine	Velouté de poireaux
Jeudi 31/12	Betterave à la pomme et vinaigrette au miel	**Parmentier de canard confit**	☐	**Parmentier de canard confit** & salsifis et carottes glacées au miel	☐	Éclair au café	Camembert	Velouté de potiron

Pain inclus à chaque repas du midi • BON APPÉTIT !