

**REGIME ss sel haché - Faites vos choix pour février 2026**

**Nom et prénom:**

		Entrée A	Plat A	Fromage A	Dessert A	A
Lundi	02/02	Céleri rémoulade	Paupiette de veau sauce marengo & Ecrasé de patates douces	Saint Bricet	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>
Mardi	03/02	Salade croquante et mélange Kasha	Chili con carne*	Mini Cabrette	Crème chocolat	<input type="checkbox"/>
Mercredi	04/02	Timbale de maïs et chataignes	Sauté de porc aux pruneaux & Haricots verts à l'huile d'olive	Chanteneige	Petits suisses	<input type="checkbox"/>
Jeudi	05/02	Carottes râpées citronnées	Osso bucco de dinde à la normande & Perles de blé à l'huile de tournesol	Chavroux	Compote	<input type="checkbox"/>
Vendredi	06/02	Brouillade d'oeuf ciboulette	Dos de lieu sauce moutarde & Jardinière de légumes	Cantadou	Crème caramel	<input type="checkbox"/>
Samedi	07/02	Salade de légumes rôtis	Sauté de poulet à la provençale & Pom'Rosti aux oignons	Cantafrais	Compote	<input type="checkbox"/>
Dimanche	08/02	Salade de chou-fleur sauce cocktail	Limande sauce aneth citron & salsifis persillés	Edam	Liégeois chocolat	<input type="checkbox"/>

	Entrée B	Plat B	Fromage B	Dessert B	B	Potage soir
	Céleri rémoulade	Dos de colin sauce grenobloise & Purée de carottes	Saint Bricet	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes du soleil
	Salade croquante et mélange Kasha	Lotte à l'échalote et vin blanc & Fondue de poireaux à la crème	Mini Cabrette	Crème chocolat	<input type="checkbox"/>	Soupe de cresson
	Timbale de maïs et chataignes	Filet de hoki et crème d'ail & Gratin de chou fleur à l'origan	Chanteneige	Petits suisses	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes variés
	Carottes râpées citronnées	Paupiette du pêcheur sauce diable & Haricots beurre persillés	Chavroux	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de lentilles corail
	Brouillade d'oeuf ciboulette	Penne carbonara*	Cantadou	Crème caramel	<input type="checkbox"/>	Potage de poireaux et pomme de terre
	Salade de légumes rôtis	Nuggets de poisson et sauce au yaourt & Gratin épinards, champignons, pomme de terre	Cantafrais	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de petits pois
	Salade de chou-fleur sauce cocktail	Limande sauce aneth citron & Salsifis persillés	Edam	Liégeois chocolat	<input type="checkbox"/>	Potage dubarry

		Entrée A	Plat A	Fromage A	Dessert A	A
Lundi	09/02	Salade de navets rôtis au sésame	Aiguillettes de poulet sauce tomate & Cellentani à l'huile d'olive	Petit Cabray	Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/>
Mardi	10/02	Carottes aux épices	Tripes à la mode de Caen & Lentilles sauce tomate & graines de courge	Vache Picon	Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/>
Mercredi	11/02	Coleslaw	Poulet au citron confit & Riz jaune	Le petit moulé nature	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>
Jeudi	12/02	Salade de champignons à la crème	Risotto au chorizo et grana padano*	Délice chèvre	Compote	<input type="checkbox"/>
Vendredi	13/02	Salade de lentilles corail et fenouil au citron	Haché de veau sauce suprême & Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	Brebicrème	Liégeois chocolat	<input type="checkbox"/>
Samedi	14/02	Salade asiatique	Couscous poulet-merguez*	Chantailou	Compote	<input type="checkbox"/>
Dimanche	15/02	Carottes rôties au sésame	Sauté de porc sauce aux herbes et son jus & Pâtes macaroni à l'huile d'olive	Rondelé	Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/>

Entrée B	Plat B	Fromage B	Dessert B	B	Potage soir
Salade de navets rôtis au sésame	Dos de lieu sauce au curry doux & Riz au beurre	Petit Cabray	Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes à l'ancienne
Carottes aux épices	Dos de colin sauce crème coco et poivrons & Poelée méridionale	Vache Picon	Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/>	Potage de pois cassés
Coleslaw	Filet de hoki sauce agrumes & Purée de brocolis à la crème	Le petit moulé nature	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>	Potage aux 3 légumes
Salade de champignons à la crème	Encornets à l'espagnole & Purée d'épinards à la crème	Délice chèvre	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage Crecy
Salade de lentilles corail et fenouil au citron	Bourride de lieu sauce citronnée & Carottes vichy	Brebicrème	Liégeois chocolat	<input type="checkbox"/>	Potage d'épinards
Salade asiatique	Matelote de poisson & Ratatouille	Chantailou	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de courgettes à la crème
Carottes rôties au sésame	Dos de merlu sauce beurre blanc & Courge à l'huile d'olive	Rondelé	Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/>	Potage de brocolis

		Entrée A	Plat A	Fromage A	Dessert A	A
Lundi	16/02	Salade de chou rouge et dés d'emmental	Filet de hoki à la bordelaise & Pâtes à l'huile d'olive	Chevrette	Petits suisses	<input type="checkbox"/>
Mardi	17/02	Salade de betterave à l'ail	Paleron de boeuf cuit au court bouillon & Purée de petits pois menthe	Madame Loik	Novly chocolat	<input type="checkbox"/>
Mercredi	18/02	Taboulé de quinoa à l'orange	Escalope de dinde sauce citron et basilic & Poêlée de légumes méditerranéenne	Petit croc lait	Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/>
Jeudi	19/02	Salade de haricots verts vinaigrette	Boulettes d'agneau sauce tomate & Purée de patate douce au cumin	Saint Bricet	Compote	<input type="checkbox"/>
Vendredi	20/02	Carottes aux épices	Cassoulet aux 3 viandes*	Mini Cabrette	Crème vanille	<input type="checkbox"/>
Samedi	21/02	Salade iceberg vinaigrette	Blanquette de poulet à l'ancienne & Brocolis rôtis au citron	Chanteneige	Compote	<input type="checkbox"/>
Dimanche	22/02	Poireaux sauce ravigote	Rognons de bœuf sauce Madère & Coquillettes & emmental	Chavroux	Fromage blanc aux fruits	<input type="checkbox"/>

Entrée B	Plat B	Fromage B	Dessert B	B	Potage soir
Salade de chou rouge et dés d'emmental	Omelette sauce champignons & Rösti de pommes de terre	Chevrette	Petits suisses	<input type="checkbox"/>	Potage de carottes
Salade de betterave à l'ail	Coquillettes, crème de thon et emmental râpé*	Madame Loik	Novly chocolat	<input type="checkbox"/>	Potage de céleri
Taboulé de quinoa à l'orange	Dos de lieu sauce poivrons doux & Gratin dauphinois	Petit croc lait	Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/>	Potage de champignons
Salade de haricots verts vinaigrette	Croquette de poisson ail & fines herbes & Poêlée romanesco	Saint Bricet	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de courgette, épinards et pomme de terre
Carottes aux épices	Filet de dorade à la ciboulette & Navets glacés	Mini Cabrette	Crème vanille	<input type="checkbox"/>	Potage d'haricots verts
Salade iceberg vinaigrette	Calamars en persillade & Pommes dauphines	Chanteneige	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes
Poireaux sauce ravigote	Dos de lieu sauce aux herbes & Carottes rôties à l'ail	Chavroux	Fromage blanc aux fruits	<input type="checkbox"/>	Soupe de poisson

		Entrée A	Plat A	Fromage A	Dessert A	A
Lundi	23/02	Macédoine mayonnaise	Filet de dorade sauce vierge & perles de blés à l'huile de tournesol	Cantadou	Petits suisses	<input type="checkbox"/>
Mardi	24/02	Salade d'haricots blancs au persil	Boudin noir aux pommes & Tortilla de pomme de terre	Cantafrails	Crème pralinée	<input type="checkbox"/>
Mercredi	25/02	Salade de petits pois et céleri branche	Sauté de porc sauce forestière & Riz au curcuma	Saint Môret	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>
Jeudi	26/02	Salade thaï	Quenelles de volaille sauce forestière & Semoule au beurre	Petit Cabray	Compote	<input type="checkbox"/>
Vendredi	27/02	Champignons à la grecque	Paupiette du pêcheur sauce beurre blanc & Lentilles aux oignons	Vache Picon	Crème café	<input type="checkbox"/>
Samedi	28/02	Salade de carottes, orange et cumin	Sauté de porc à la tomate et aux olives & Pommes rissolées	Le petit moulé nature	Compote	<input type="checkbox"/>
Dimanche	01/03	Salade d'endives vinaigrette	Moules à la marinière & Gratin d'épinards	Délice chèvre	Crème café	<input type="checkbox"/>

Entrée B	Plat B	Fromage B	Dessert B	B	Potage soir
Macédoine mayonnaise	Filet de dorade sauce vierge & perles de blés à l'huile de tournesol	Cantadou	Petits suisses	<input type="checkbox"/>	Potage de chou fleur
Salade d'haricots blancs au persil	Dos de lieu sauce aneth & Poêlée de champignons persillés	Cantafrails	Crème pralinée	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes du soleil
Salade de petits pois et céleri branche	Emietté de thon en sauce et câpres & Carottes vichy	Saint Môret	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>	Soupe de cresson
Salade thaï	Dos de colin sauce moutarde & Gratin de chou-fleur au curry	Petit Cabray	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes variés
Champignons à la grecque	Lasagnes de boeuf*	Vache Picon	Crème café	<input type="checkbox"/>	Potage de lentilles corail
Salade de carottes, orange et cumin	Queue de lotte, échalotes et vin blanc & Brocolis fleurette à l'huile	Le petit moulé nature	Compote	<input type="checkbox"/>	Potage de poireaux et pomme de terre
Salade d'endives vinaigrette	Moules à la marinière & Gratin d'épinards	Délice chèvre	Crème café	<input type="checkbox"/>	Potage de petits pois