

**Nom et prénom:**

|          |       | Entrée A                            | Plat A                                                                   | Fromage A          | Dessert A      | A                        |
|----------|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------|
| Lundi    | 02/02 | Céleri rémoulade                    | Paupiette de veau sauce marengo & Ecrasé de patates douces               | Saint-Nectaire AOP | Yaourt nature  | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | 03/02 | Salade croquante et mélange Kasha   | Chili con carne*                                                         | Brie               | Petits suisses | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | 04/02 | Timbale de maïs et châtaignes       | Sauté de porc aux pruneaux & Haricots verts à l'huile d'olive            | Emmental           | Petits suisses | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | 05/02 | Carottes râpées citronnées          | Osso bucco de dinde à la normande & Perles de blé à l'huile de tournesol | Bleu               | Fruit frais    | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | 06/02 | Salade strasbourgeoise              | Dos de lieu sauce moutarde & Jardinière de légumes                       | Gouda              | Petits suisses | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | 07/02 | Salade de légumes rôtis             | Sauté de poulet à la provençale & Pom'Rosti aux oignons                  | Cantal             | Fruit frais    | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | 08/02 | Salade de chou-fleur sauce cocktail | Tartiflette*                                                             | Edam               | Petits suisses | <input type="checkbox"/> |

|  |  | Entrée B                            | Plat B                                                                               | Fromage B          | Dessert B      | B                        | Potage soir                          |
|--|--|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------|--------------------------------------|
|  |  | Céleri rémoulade                    | Dos de colin sauce grenobloise & Purée de carottes                                   | Saint-Nectaire AOP | Yaourt nature  | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes du soleil          |
|  |  | Salade croquante et mélange Kasha   | Lotte à l'échalote et vin blanc & Fondue de poireaux à la crème                      | Brie               | Petits suisses | <input type="checkbox"/> | Soupe de cresson                     |
|  |  | Timbale de maïs et châtaignes       | Filet de hoki et crème d'ail & Gratin de chou fleur à l'origan                       | Emmental           | Petits suisses | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes variés             |
|  |  | Carottes râpées citronnées          | Paupiette du pêcheur sauce diable & Haricots beurre persillés                        | Bleu               | Fruit frais    | <input type="checkbox"/> | Potage de lentilles corail           |
|  |  | Salade strasbourgeoise              | Penne carbonara*                                                                     | Gouda              | Petits suisses | <input type="checkbox"/> | Potage de poireaux et pomme de terre |
|  |  | Salade de légumes rôtis             | Nuggets de poisson et sauce au yaourt & Gratin épinards, champignons, pomme de terre | Cantal             | Fruit frais    | <input type="checkbox"/> | Potage de petits pois                |
|  |  | Salade de chou-fleur sauce cocktail | Limande sauce aneth citron & Salsifis persillés                                      | Edam               | Petits suisses | <input type="checkbox"/> | Potage dubarry                       |

|          |       | Entrée A                                        | Plat A                                                                       | Fromage A     | Dessert A            | A                        |
|----------|-------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------------------|
| Lundi    | 09/02 | Salade de navets rôtis au sésame                | Aiguillettes de poulet sauce tomate & Cellentani à l'huile d'olive           | Tomme blanche | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | 10/02 | Carottes aux épices                             | Tripes à la mode de Caen & Lentilles sauce tomate & graines de courge        | Camembert     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | 11/02 | Coleslaw                                        | Poulet au citron confit & Riz jaune                                          | Coulommiers   | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | 12/02 | Salade de champignons à la crème                | Risotto au chorizo et grana padano*                                          | Saint Paulin  | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | 13/02 | Salade de lentilles corail et fenouil au citron | Haché de veau sauce suprême & Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive    | Milanette     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | 14/02 | Salade asiatique                                | Couscous poulet-merguez*                                                     | Mimolette     | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | 15/02 | Carottes rôties au sésame                       | Sauté de porc sauce aux herbes et son jus & Pâtes macaroni à l'huile d'olive | Tomme noire   | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> |

| Entrée B                                        | Plat B                                                         | Fromage B     | Dessert B            | B                        | Potage soir                     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Salade de navets rôtis au sésame                | Dos de lieu sauce au curry doux & Riz au beurre                | Tomme blanche | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes à l'ancienne  |
| Carottes aux épices                             | Dos de colin sauce crème coco et poivrons & Poelée méridionale | Camembert     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage de pois cassés           |
| Coleslaw                                        | Filet de hoki sauce agrumes & Purée de brocolis à la crème     | Coulommiers   | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> | Potage aux 3 légumes            |
| Salade de champignons à la crème                | Encornets à l'espagnole & Purée d'épinards à la crème          | Saint Paulin  | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage Crecy                    |
| Salade de lentilles corail et fenouil au citron | Bourride de lieu sauce citronnée & Carottes vichy              | Milanette     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage d'épinards               |
| Salade asiatique                                | Matelote de poisson & Ratatouille                              | Mimolette     | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage de courgettes à la crème |
| Carottes rôties au sésame                       | Dos de merlu sauce beurre blanc & Courge à l'huile d'olive     | Tomme noire   | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> | Potage de brocolis              |

|          |       | Entrée A                                      | Plat A                                                                        | Fromage A          | Dessert A            | A                        |
|----------|-------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| Lundi    | 16/02 | Salade de chou rouge et dés d'emmental        | Filet de hoki à la bordelaise & Pâtes à l'huile d'olive                       | Edam               | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | 17/02 | Salade de betterave à l'ail                   | Paleron de boeuf cuit au court bouillon & Purée de petits pois menthe         | Gouda              | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | 18/02 | Taboulé de quinoa à l'orange                  | Escalope de dinde sauce citron et basilic & Poêlée de légumes méditerranéenne | Cantal             | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | 19/02 | Salade de haricots verts et anchois à l'huile | Boulettes d'agneau sauce tomate & Purée de patate douce au cumin              | Saint-Nectaire AOP | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | 20/02 | Carottes aux épices                           | Cassoulet aux 3 viandes*                                                      | Bleu               | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | 21/02 | Salade de pâtes, thon, maïs et mayo           | Blanquette de poulet à l'ancienne & Brocolis rôtis au citron                  | Brie               | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | 22/02 | Poireaux sauce ravigote                       | Rognons de bœuf sauce Madère & Coquillettes & emmental                        | Emmental           | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |

|  |  | Entrée B                                      | Plat B                                                     | Fromage B          | Dessert B            | B                        | Potage soir                                     |
|--|--|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|
|  |  | Salade de chou rouge et dés d'emmental        | Omelette sauce champignons & Rösti de pommes de terre      | Edam               | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> | Potage de carottes                              |
|  |  | Salade de betterave à l'ail                   | Coquillettes, crème de thon et emmental râpé*              | Gouda              | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> | Potage de céleri                                |
|  |  | Taboulé de quinoa à l'orange                  | Dos de lieu sauce poivrons doux & Gratin dauphinois        | Cantal             | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage de champignons                           |
|  |  | Salade de haricots verts et anchois à l'huile | Croquette de poisson ail & fines herbes & Poêlée romanesco | Saint-Nectaire AOP | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage de courgette, épinards et pomme de terre |
|  |  | Carottes aux épices                           | Filet de dorade à la ciboulette & Navets glacés            | Bleu               | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> | Potage d'haricots verts                         |
|  |  | Salade de pâtes, thon, maïs et mayo           | Calamars en persillade & Pommes dauphines                  | Brie               | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes                               |
|  |  | Poireaux sauce ravigote                       | Dos de lieu sauce aux herbes & Carottes rôties à l'ail     | Emmental           | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Soupe de poisson                                |

|          |       | Entrée A                                | Plat A                                                          | Fromage A     | Dessert A            | A                        |
|----------|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------------------|
| Lundi    | 23/02 | Macédoine mayonnaise                    | Choucroute*                                                     | Mimolette     | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | 24/02 | Salade d'haricots blancs au persil      | Boudin noir aux pommes & Tortilla de pomme de terre             | Tomme noire   | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | 25/02 | Salade de petits pois et céleri branche | Sauté de porc sauce forestière & Riz au curcuma                 | Saint Paulin  | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | 26/02 | Salade thaï                             | Quenelles de volaille sauce forestière & Semoule au beurre      | Camembert     | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | 27/02 | Champignons à la grecque                | Paupiette du pêcheur sauce beurre blanc & Lentilles aux oignons | Coulommiers   | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | 28/02 | Salade de carottes, orange et cumin     | Sauté de porc à la tomate et aux olives & Pommes rissolées      | Tomme blanche | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | 01/03 | Salade d'endives vinaigrette            | Rougail saucisse riz-lentilles*                                 | Milanette     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> |

| Entrée B                                | Plat B                                                                | Fromage B     | Dessert B            | B                        | Potage soir                          |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Macédoine mayonnaise                    | Filet de dorade sauce vierge & Purée de céleri                        | Mimolette     | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> | Potage de chou fleur                 |
| Salade d'haricots blancs au persil      | Dos de lieu sauce aneth & Poêlée de champignons persillés             | Tomme noire   | Petits suisses       | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes du soleil          |
| Salade de petits pois et céleri branche | Emietté de thon en sauce et câpres & Carottes vichy                   | Saint Paulin  | Yaourt nature        | <input type="checkbox"/> | Soupe de cresson                     |
| Salade thaï                             | Dos de colin sauce moutarde & Gratin de chou-fleur au curry           | Camembert     | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage de légumes variés             |
| Champignons à la grecque                | Lasagnes de boeuf*                                                    | Coulommiers   | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage de lentilles corail           |
| Salade de carottes, orange et cumin     | Queue de lotte, échalotes et vin blanc & Brocolis fleurette à l'huile | Tomme blanche | Fruit frais          | <input type="checkbox"/> | Potage de poireaux et pomme de terre |
| Salade d'endives vinaigrette            | Moules à la marinière & Gratin d'épinards                             | Milanette     | Fromage blanc nature | <input type="checkbox"/> | Potage de petits pois                |