

Nom et prénom:

| | | ENTRÉE A | PLAT A | A | PLAT B | B | FROMAGE A | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|-------|--|--|--------------------------|---|--------------------------|-----------------|----------------------|---------------------------------|
| LUNDI | 02/03 | Salade de légumes rôtis | Sauté de porc sauce moutarde & Ecrasé de patates douces | <input type="checkbox"/> | Dos de colin et crème de curcuma et menthe & Gratin de courge | <input type="checkbox"/> | Brebicrème | Compote | Potage dubarry |
| MARDI | 03/03 | Salade de navets et carottes au sésame | Penne bolognaise* | <input type="checkbox"/> | Filet de limande sauce beurre blanc & Petits légumes sautés | <input type="checkbox"/> | Chantaillou | Liégeois chocolat | Potage de légumes à l'ancienne |
| MERCREDI | 04/03 | Salade mexicaine | Tajine de poulet aux raisins secs & Pâtes à l'huile d'olive | <input type="checkbox"/> | Emietté de thon aux câpres & Poêlée du marché | <input type="checkbox"/> | Rondelé | Petits suisses | Potage de pois cassés |
| JEUDI | 05/03 | Salade de lentilles et courge | Boulettes de volaille et sauce provençale & Pommes de terre vapeur | <input type="checkbox"/> | Aïoli marseillais* & Chou vert sauté | <input type="checkbox"/> | Chevrette | Compote | Potage aux 3 légumes |
| VENDREDI | 06/03 | Salade minestrone | Colombo de poisson & Purée de carottes au lait entier | <input type="checkbox"/> | Boulettes d'agneau à la marocaine & Gratin de semoule | <input type="checkbox"/> | Madame Loik | Compote | Potage Crecy |
| SAMEDI | 07/03 | Duo de haricots (beurre et verts) | Aiguillettes de poulet panées & Penne crème de courge et roquefort | <input type="checkbox"/> | Poisson façon paëlla & Petits pois carottes | <input type="checkbox"/> | Petit croc lait | Fromage blanc nature | Potage d'épinards |
| DIMANCHE | 08/03 | Salade de betterave et dés d'emmental | Boeuf bourguignon & Pommes de terre sautées | <input type="checkbox"/> | Bouride de merlu & Poêlée de légumes verts | <input type="checkbox"/> | Saint Bricet | Yaourt aux fruits | Potage de courgettes à la crème |

| | | ENTRÉE A | PLAT A | A | PLAT B | B | FROMAGE B | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|-------|----------------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|---------------|----------------|---|
| LUNDI | 09/03 | Salade de chou blanc au sésame | Couscous poulet-merguez* | <input type="checkbox"/> | Paupiette de saumon sauce citron & Ratatouille | <input type="checkbox"/> | Mini Cabrette | Compote | Potage de brocolis |
| MARDI | 10/03 | Céleri rémoulade | Sauté d'agneau au miel et herbes de Provence & Farfallas aux trois fromages et basilic | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce aneth & Brocolis à la vapeur | <input type="checkbox"/> | Chanteneige | Novly chocolat | Potage de carottes |
| MERCREDI | 11/03 | Salade de champignons à la crème | Boeuf mijoté aux petits légumes* | <input type="checkbox"/> | Dos de lieu sauce estragon & Légumes pot-au-feu | <input type="checkbox"/> | Chavroux | Petits suisses | Potage de céleri |
| JEUDI | 12/03 | Timbale de maïs et chataignes | Poulet au curry & Cellentani à l'huile d'olive | <input type="checkbox"/> | Nuggets de poisson & Haricots verts sauce provençale | <input type="checkbox"/> | Cantadou | Compote | Potage de champignons |
| VENDREDI | 13/03 | Salade de pois chiche au thon | Andouillette à la moutarde & Salsifis persillés | <input type="checkbox"/> | Brandade de morue* | <input type="checkbox"/> | Cantafrais | Compote | Potage de courgette, épinards et pomme de terre |
| SAMEDI | 14/03 | Carottes râpées citronnées | Cocktail de fruits de mer sauce aux échalotes & Poêlée sarladaise | <input type="checkbox"/> | Moussaka de boeuf* | <input type="checkbox"/> | Saint Môret | Yaourt nature | Potage d'haricots verts |
| DIMANCHE | 15/03 | Fondue de poireaux vinaigrette | Poulet sauce moutarde & Coquillettes à l'huile de tournesol | <input type="checkbox"/> | Epinards façons florentine et œuf dur & Chou fleur persillé | <input type="checkbox"/> | Petit Cabray | Crème café | Potage de légumes |

| | | ENTRÉE A | PLAT A | A | PLAT B | B | FROMAGE B | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|-------|--|--|--------------------------|--|--------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|
| LUNDI | 16/03 | Salade de navets rôtis au sésame | Raviolis de bœuf sauce champignons* | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce provençale & Poêlée rustique | <input type="checkbox"/> | Vache Picon | Compote | Soupe de poisson |
| MARDI | 17/03 | Carottes rôties au miel | Jambon fumé sauce barbecue & Tortellini ricotta épinards | <input type="checkbox"/> | Blanquette de poisson & Choux de Bruxelles cuisinés | <input type="checkbox"/> | Le petit moulé nature | Crème chocolat | Potage de chou fleur |
| MERCREDI | 18/03 | Salade d'endives aux noix | Poulet sauce chasseur & Lentilles cuisinées | <input type="checkbox"/> | Filet de hoki sauce bordelaise & Poêlée romanesco | <input type="checkbox"/> | Délice chèvre | Fromage blanc nature | Potage de légumes du soleil |
| JEUDI | 19/03 | Taboulé de quinoa à l'orange | Choucroute* | <input type="checkbox"/> | Moules sauce poulette & Riz basmati aux champignons | <input type="checkbox"/> | Brebicrème | Compote | Soupe de cresson |
| VENDREDI | 20/03 | Salade de pâtes à l'italienne | Boudin blanc sauce suprême & Poêlée champêtre | <input type="checkbox"/> | Matelote de poisson & Linguine del pastore | <input type="checkbox"/> | Chantaillou | Compote | Potage de légumes variés |
| SAMEDI | 21/03 | Salade croquante et mélange Kasha | Filet de poulet sauce aux oignons & Carottes vapeur | <input type="checkbox"/> | Dos de colin pané & Gratin dauphinois | <input type="checkbox"/> | Rondelé | Petits suisses | Potage de lentilles corail |
| DIMANCHE | 22/03 | Salade de chou rouge et dés d'emmental | Chili con carne* | <input type="checkbox"/> | Dos de lieu sauce vierge & Purée d'épinards à la crème | <input type="checkbox"/> | Chevretine | Crème caramel | Potage de poireaux et pomme de terre |

| | | ENTRÉE A | PLAT A | A | PLAT B | B | FROMAGE B | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|-------|---|--|--------------------------|--|--------------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------|
| LUNDI | 23/03 | Salade de betterave et noisettes | Omelette crème de brocoli & Riz au beurre | <input type="checkbox"/> | Quenelles de brochet sauce aurore & Lasagnes de légumes | <input type="checkbox"/> | Madame Loik | Compote | Potage de petits pois |
| MARDI | 24/03 | Salade de cœur de palmier et dés de mimolette | Quenelles de volailles à la sauce tomate & Penne à l'huile d'olive | <input type="checkbox"/> | Marmite océane au saumon sauce beurre blanc & Haricots beurres persillés | <input type="checkbox"/> | Petit croc lait | Crème vanille | Potage dubarry |
| MERCREDI | 25/03 | Salade de perles de blé à la tomate séchée | Dos de lieu sauce bretonne & Navets glacés | <input type="checkbox"/> | Cannelloni bolognaise pur bœuf* | <input type="checkbox"/> | Saint Bricet | Fromage blanc nature | Potage de légumes à l'ancienne |
| JEUDI | 26/03 | Champignons à la grecque | Paupiette de veau sauce marengo & Blé dur à l'huile | <input type="checkbox"/> | Filet de dorade sauce moutarde estragon & Carottes rôties à l'ail | <input type="checkbox"/> | Mini Cabrette | Crème caramel | Potage de pois cassés |
| VENDREDI | 27/03 | Salade de cœur d'artichauts vinaigrette | Paupiette du pêcheur sauce curcuma & Flageolets cuisinés | <input type="checkbox"/> | Penne carbonara* | <input type="checkbox"/> | Chanteneige | Compote | Potage aux 3 légumes |
| SAMEDI | 28/03 | Céleri rémoulade | Poulet basquaise & Risotto à la tomate | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce chien & Poêlée de champignons forestiers | <input type="checkbox"/> | Chavroux | Petits suisses | Potage Crecy |
| DIMANCHE | 29/03 | Salade asiatique | Cassoulet aux 3 viandes* | <input type="checkbox"/> | Filet de hoki crème d'ail & Fondue de poireaux à la crème | <input type="checkbox"/> | Cantadou | Yaourt aux fruits | Potage d'épinards |