

Nom et prénom:

| | | ENTRÉE A | PLAT A | A | PLAT B | B | FROMAGE A | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|--------------|--|---|--------------------------|---|--------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| LUNDI | 02/03 | Salade de légumes rôtis | Dos de colin et crème de curcuma et menthe & Gratin de courge | <input type="checkbox"/> | Dos de colin et crème de curcuma et menthe & Gratin de courge | <input type="checkbox"/> | Cantal | Fruit frais | Potage dubarry |
| MARDI | 03/03 | Salade de navets et carottes au sésame | Filet de limande sauce beurre blanc & Petits légumes sautés | <input type="checkbox"/> | Filet de limande sauce beurre blanc & Petits légumes sautés | <input type="checkbox"/> | Bleu | Muffin aux pépites de chocolat | Potage de légumes à l'ancienne |
| MERCREDI | 04/03 | Salade mexicaine | Emietté de thon aux câpres & Poêlée du marché | <input type="checkbox"/> | Emietté de thon aux câpres & Poêlée du marché | <input type="checkbox"/> | Edam | Petits suisses | Potage de pois cassés |
| JEUDI | 05/03 | Salade de lentilles et courge | Aïoli marseillais* & Chou vert sauté | <input type="checkbox"/> | Aïoli marseillais* & Chou vert sauté | <input type="checkbox"/> | Brie | Compote | Potage aux 3 légumes |
| VENDREDI | 06/03 | Salade minestrone | Colombo de poisson & Purée de carottes au lait entier | <input type="checkbox"/> | Colombo de poisson & Purée de carottes au lait entier | <input type="checkbox"/> | Emmental | Fruit frais | Potage Crecy |
| SAMEDI | 07/03 | Duo de haricots (beurre et verts) | Poisson façon paëlla & Petits pois carottes | <input type="checkbox"/> | Poisson façon paëlla & Petits pois carottes | <input type="checkbox"/> | Gouda | Fromage blanc nature | Potage d'épinards |
| DIMANCHE | 08/03 | Salade de betterave et dés d'emmental | Bouride de merlu & Poêlée de légumes verts | <input type="checkbox"/> | Bouride de merlu & Poêlée de légumes verts | <input type="checkbox"/> | Saint-Nectaire AOP | Clafoutis aux griottes | Potage de courgettes à la crème |

| | | ENTRÉE A | PLAT B | A | PLAT B | B | FROMAGE A | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|-----------------|--------------|----------------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|------------------|--------------------|---|
| LUNDI | 09/03 | Salade de chou blanc au sésame | Paupiette de saumon sauce citron & Ratatouille | <input type="checkbox"/> | Paupiette de saumon sauce citron & Ratatouille | <input type="checkbox"/> | Camembert | Fruit frais | Potage de brocolis |
| MARDI | 10/03 | Céleri rémoulade | Dos de colin sauce aneth & Brocolis à la vapeur | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce aneth & Brocolis à la vapeur | <input type="checkbox"/> | Milanette | Donuts au chocolat | Potage de carottes |
| MERCREDI | 11/03 | Salade de champignons à la crème | Dos de lieu sauce estragon & Légumes pot-au-feu | <input type="checkbox"/> | Dos de lieu sauce estragon & Légumes pot-au-feu | <input type="checkbox"/> | Tomme noire | Petits suisses | Potage de céleri |
| JEUDI | 12/03 | Timbale de maïs et chataignes | Nuggets de poisson & Haricots verts sauce provençale | <input type="checkbox"/> | Nuggets de poisson & Haricots verts sauce provençale | <input type="checkbox"/> | Coulommiers | Compote | Potage de champignons |
| VENDREDI | 13/03 | Salade de pois chiche au thon | Brandade de morue* | <input type="checkbox"/> | Brandade de morue* | <input type="checkbox"/> | Mimolette | Fruit frais | Potage de courgette, épinards et pomme de terre |
| SAMEDI | 14/03 | Carottes râpées citronnées | Cocktail de fruits de mer sauce aux échalotes & Poêlée sarladaise | <input type="checkbox"/> | Cocktail de fruits de mer sauce aux échalotes & Poêlée sarladaise | <input type="checkbox"/> | Saint Paulin | Yaourt nature | Potage d'haricots verts |
| DIMANCHE | 15/03 | Fondue de poireaux vinaigrette | Epinards façons florentine et œuf dur & Chou fleur persillé | <input type="checkbox"/> | Epinards façons florentine et œuf dur & Chou fleur persillé | <input type="checkbox"/> | Tomme blanche | Eclair au café | Potage de légumes |

| | | ENTRÉE A | PLAT B | A | PLAT B | B | FROMAGE A | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|-------|--|--|--------------------------|--|--------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| LUNDI | 16/03 | Salade de navets rôtis au sésame | Dos de colin sauce provençale & Poêlée rustique | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce provençale & Poêlée rustique | <input type="checkbox"/> | Bleu | Fruit frais | Soupe de poisson |
| MARDI | 17/03 | Carottes rôties au miel | Blanquette de poisson & Choux de Bruxelles cuisinés | <input type="checkbox"/> | Blanquette de poisson & Choux de Bruxelles cuisinés | <input type="checkbox"/> | Emmental | Cookie aux pépites de chocolat | Potage de chou fleur |
| MERCREDI | 18/03 | Salade d'endives aux noix | Filet de hoki sauce bordelaise & Poêlée romanesco | <input type="checkbox"/> | Filet de hoki sauce bordelaise & Poêlée romanesco | <input type="checkbox"/> | Brie | Fromage blanc nature | Potage de légumes du soleil |
| JEUDI | 19/03 | Taboulé de quinoa à l'orange | Moules sauce poulette & Riz basmati aux champignons | <input type="checkbox"/> | Moules sauce poulette & Riz basmati aux champignons | <input type="checkbox"/> | Cantal | Compote | Soupe de cresson |
| VENDREDI | 20/03 | Salade de pâtes à l'italienne | Matelote de poisson & Linguine del pastore | <input type="checkbox"/> | Matelote de poisson & Linguine del pastore | <input type="checkbox"/> | Edam | Fruit frais | Potage de légumes variés |
| SAMEDI | 21/03 | Salade croquante et mélange Kasha | Dos de colin pané & Gratin dauphinois | <input type="checkbox"/> | Dos de colin pané & Gratin dauphinois | <input type="checkbox"/> | Saint-Nectaire AOP | Petits suisses | Potage de lentilles corail |
| DIMANCHE | 22/03 | Salade de chou rouge et dés d'emmental | Dos de lieu sauce vierge & Purée d'épinards à la crème | <input type="checkbox"/> | Dos de lieu sauce vierge & Purée d'épinards à la crème | <input type="checkbox"/> | Gouda | Paris-Brest | Potage de poireaux et pomme de terre |

| | | ENTRÉE A | PLAT B | A | PLAT B | B | FROMAGE A | DESSERT A | POTAGE SOIR |
|----------|--------------|---|--|--------------------------|--|--------------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|
| LUNDI | 23/03 | Salade de betterave et noisettes | Quenelles de brochet sauce aurore & Lasagnes de légumes | <input type="checkbox"/> | Quenelles de brochet sauce aurore & Lasagnes de légumes | <input type="checkbox"/> | Tomme noire | Fruit frais | Potage de petits pois |
| MARDI | 24/03 | Salade de cœur de palmier et dés de mimolette | Marmite océane au saumon sauce beurre blanc & Haricots beurres persillés | <input type="checkbox"/> | Marmite océane au saumon sauce beurre blanc & Haricots beurres persillés | <input type="checkbox"/> | Milanette | Quatre quart | Potage dubarry |
| MERCREDI | 25/03 | Salade de perles de blé à la tomate séchée | Dos de lieu sauce bretonne & Navets glacés | <input type="checkbox"/> | Dos de lieu sauce bretonne & Navets glacés | <input type="checkbox"/> | Camembert | Fromage blanc nature | Potage de légumes à l'ancienne |
| JEUDI | 26/03 | Champignons à la grecque | Filet de dorade sauce moutarde estragon & Carottes rôties à l'ail | <input type="checkbox"/> | Filet de dorade sauce moutarde estragon & Carottes rôties à l'ail | <input type="checkbox"/> | Mimolette | Crème caramel | Potage de pois cassés |
| VENDREDI | 27/03 | Salade de cœur d'artichauts vinaigrette | Paupiette du pêcheur sauce curcuma & Flageolets cuisinés | <input type="checkbox"/> | Paupiette du pêcheur sauce curcuma & Flageolets cuisinés | <input type="checkbox"/> | Tomme blanche | Fruit frais | Potage aux 3 légumes |
| SAMEDI | 28/03 | Céleri rémoulade | Dos de colin sauce chien & Poêlée de champignons forestiers | <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce chien & Poêlée de champignons forestiers | <input type="checkbox"/> | Tomme noire | Petits suisses | Potage Crecy |
| DIMANCHE | 29/03 | Salade asiatique | Filet de hoki crème d'ail & Fondue de poireaux à la crème | <input type="checkbox"/> | Filet de hoki crème d'ail & Fondue de poireaux à la crème | <input type="checkbox"/> | Saint Paulin | Tarte au citron | Potage d'épinards |