

Semaines d'information
sur
la santé mentale

30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE

SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



Semaines d'information SUR la santé mentale



Animations gratuites - Entrée libre

Lundi 18 mars à 17 h 30

>> Conférence - Amphithéâtre du lycée Maurice-Janetti

« Être parents à l'ère du numérique »

Par l'association Horizon multimédia

Échanges et conseils sur l'utilisation des outils numériques par les parents.

Atelier pratique et technique sur PC ou tablette pour présenter les outils de prévention et sites éducatifs. La conférence débutera par la projection de vidéos réalisées par les collégiens (collèges Leï-Garrus et Henri-Matisse) et lycéens (lycée Maurice-Janetti) accompagnés par la Ligue Varoise de Prévention.

Jeudi 21 mars à 9 h 30

>> Café citoyen - CSC Martin Bidouré

« Santé mentale à l'ère du numérique »

Venez échanger et débattre autour d'un café.

Temps animé par un professionnel du CSC Martin Bidouré.

Mardi 26 mars à 18 h

>> Lecture - Médiathèque, La Croisée des Arts

« L'ordinateur du Paradis » de Benoît Duteurtre

Par l'association Histoire d'en lire

L'acteur signe une fable caustique, faisant feu de tout bois pour ironiser sur les travers de notre société actuelle. Avec beaucoup d'humour, il questionne plus particulièrement l'usage des nouvelles technologies, de leurs conséquences sur les libertés individuelles, et de faux paradis qu'elles font miroiter.

Mardi 26 mars à 19 h

>> Vernissage d'exposition - Médiathèque, La Croisée des Arts

« Santé mentale à l'ère du numérique »

Exposition d'arts plastiques d'artistes locaux, des enfants de l'accompagnement à la scolarité du CSC et des ateliers de l'Hôpital de jour adulte de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Saint-Maximin la-Sainte-Baume

Mercredi 27 mars à 20 h 30

>> Conférence - Hôtel de ville - Salle Sud

« Comment les réseaux sociaux ont permis la libération de l'utilisateur et l'entraide entre pairs ? Comment les technologies de l'information et de la communication (TIC) peuvent favoriser l'empowerment et la citoyenneté ? »

Par le docteur Lavergne (pédopsychiatre, psychiatre des hôpitaux) du Centre Médico Psychologique de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Jeudi 28 mars 2019 à 19 h

>> Ciné débat - Salle de cinéma - La Croisée des Arts

«Ready Player One» de Steven Spielberg

En 2045, les humains trompent la morosité ambiante en s'immergeant dans un jeu vidéo géant. Si futuriste soit-il, ce divertissement n'est pas complètement déconnecté du monde d'aujourd'hui.

Du grand Spielberg, truffé de références à la culture pop.

Choix du film en partenariat avec les internes du lycée Maurice-Janetti. Avant la projection du film, projection d'une vidéo réalisée par les lycéens. Après le film, des professionnels du territoire seront présents afin de répondre aux questions et échanger avec le public.

Et aussi...

- Du 25 mars au 6 avril - Médiathèque de La Croisée des Arts
« Santé mentale à l'ère numérique », exposition d'arts plastiques d'artistes locaux, des enfants de l'accompagnement à la scolarité du CSC Martin Bidouré et des ateliers de l'Hôpital de jour adulte de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume sur la thématique.
- Présentation de livres disponibles à l'emprunt à la Médiathèque de La Croisée des Arts sur la thématique.
- Durant les deux semaines : lecture dans les écoles et les accueils de loisir périscolaire d'ouvrages adaptés sur la thématique par les intervenants du dispositif Lire et faire lire.
- Actions de prévention sur les addictions numériques durant les temps d'animation méridiens dans les collèges Leï-Garrus et Henri-Matisse par le CSC Martin Bidouré, la Ligue Varoise de Prévention et le service municipal Éducation Jeunesse Citoyenneté.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale est plus que l'absence de troubles mentaux. Elle fait partie intégrante de la santé ; il n'y a pas de santé sans santé mentale.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS)

La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Qu'est-ce qu'un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) ?

Outil de démocratie en santé mentale, le CLSM est un espace de concertation, de coordination et de co-décision d'un territoire défini par ces acteurs. Présidé par un élu local, co-animé par la psychiatrie publique, intégrant les usagers et les aidants, le CLSM instaure et anime une politique locale en santé mentale. La ville de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume a créé un CLSM par délibération N° 140 du conseil municipal du 6 octobre 2015.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), c'est quoi ?

Les SISM s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France. À partir du thème annuel fixé par le Collectif national des SISM, chacun peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant à 5 objectifs : sensibiliser le public aux questions de santé mentale; informer sur les différentes approches de la santé mentale; rassembler acteurs et spectateurs des manifestations, des professionnels et des usagers de la santé mentale; aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale; faire connaître lieux, moyens et personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité. La ville de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume organise les SISM depuis 2017.

Renseignements :
Service Éducation Jeunesse Citoyenneté
Mairie de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
04 94 59 92 92 - ejc@st-maximin.fr
st-maximin.fr

Les SISM auront également lieu sur la ville de Brignoles
Informations et programme :
04 98 05 16 79 - brignoles.fr - semaine-sante-mentale.fr



Saint-Maximin
la-Sainte-Baume