



SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

# Menus du mois de Janvier 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 07 au 11</b>	Œufs durs mayonnaise Raviolis à la provençale Bûche de chèvre à la coupe Compote	Mais-thon Poulet rôti Frites Saint morêt  <b>Brioche des Rois</b>	Carottes râpées Filet de colin sauce bonne femme Semoule Gouda Mousse au chocolat	Quiche à l'emmental Braisé de bœuf aux oignons Beignets de chou fleur Petit suisse sucré Fruit de saison	Endives et dès de brebis Parmentier de merlu Flan au caramel
<b>Du 14 au 18</b>	Taboulé Escalope de poulet sauce normande Carottes à l'huile d'olive  <b>Pont l'évêque à la coupe</b> Fruit de saison	Laitue Feijoada (cassoulet portugais à base de saucisse de porc et de haricots rouges) Riz Petit Louis tartine Crème dessert pralinée	Betteraves vinaigrette Bœuf aux olives Poêlée printanière Cantafrais  <b>Brioche des Rois</b>	<b>Chou blanc</b> <b>Bolognaise de lentilles</b> <b>Pennes au blé complet</b>  <b>Bleu à la coupe</b> <b>Yaourt au citron</b>	Mousse de pois chiches et toast Filet de colin meunière et citron Haricots verts persillés Vache qui rit Fruit de saison
<b>Du 21 au 25</b>	Mélange Hollandais (batavia, chou blanc, carottes, céleri) Spaghettis à la carbonara Emmental à la coupe Fruit de saison	Salade de blé parisienne <b>et verre de perrier (eau gazeuse : région occitanie)</b>  <b>Emincé de soja à la tomate</b> Purée de potiron Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison	Endives et dès de gouda Fricassé de poulet Blé Petits suisses aromatisés	Rosette Omelette Jeunes carottes Tomme blanche Gâteau aux amandes	Taboulé de chou fleur Colin sauce provençale  <b>Riz de Camargue</b> Cantadou Cocktail de fruits au sirop
<b>Du 28 Janvier au 01 février</b>	Salade de lentilles méditerranéenne Nugget de blé Epinards à la crème Yaourt sucré Fruit de saison	Carottes râpées Financière de veau Frites Rondelé Fromage blanc aromatisé	Salade de farfalles à la tapenade Paleron de boeuf Petits pois Edam Fruit de saison	Salade verte Couscous de boulettes d'agneau Camembert à la coupe Crème dessert chocolat	Salade de maïs et cœur de palmier Beignets de calamars Brocolis béchamel  <b>Crêpe Bretonne</b>  Confiture de fraise

**En Janvier les légumes et fruits de saison sont :**



Le chou fleur



La clémentine

**Nous découvrirons :**



L'eau à l'état gazeux

**Nous fêterons :**



L'Epiphanie



La chandeleur

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

