



MENU DE MR/MME : _____

PRENOM : _____

RETOUR POUR LE : _____

VOS MENUS DE LA SEMAINE DU 04/09/2023

AU

10/09/2023

VOS CONTACTS BASIL : 04.86.94.09.37

SERVICES-AINES@CHEFBASIL.FR

POUR RESTER EN BONNE SANTÉ, MANGEZ À CHAQUE REPAS, BUVEZ RÉGULIÈREMENT ET BOUGEZ AUTANT QUE VOUS LE POUVEZ

LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023	SAMEDI 09/09/2023	DIMANCHE 10/09/2023
Salade de riz jaune	Tomates cerises au sésame	Paté de lapin aux noisettes	Houmous de carottes	Salade de fenouil à l'orange	Rillette de thon au céleri	Aubergine au sésame
Omelette au fromage purée de brocolis OU Croque monsieur salade verte	Linguine à la napolitaine OU Boulette falafels et purée de carottes	Pomme de terre farçie haricots verts sauce tomate OU Poulet pané aux céréales et brocolis béchamel	Tajine de boulettes d'agneau OU Riz aubergine sauce tomate	Jambon blanc pommes dauphines et sauce moutarde OU Tarte à l'oignon	Poêlée de légumes en persillade OU Pâtes aux moules à l'échalote	Sauté de porc confit d'oignons pommes de terre OU Gratin d'épinards
Tartare aux noix	laitage	Petit moulé nature	Fromage frais	Gouda	***	Edam portion
Compote*	Quatre quart*	Fruit frais	Petits suisse	Cookie aux pépites de chocolat*	fruit frais	Flan pâtissier*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements

Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille : Nées, élevées abbatues en France

Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé