

MENU DE MR/MME :

PRENOM :

RETOUR POUR LE :

VOS MENUS DE LA SEMAINE DU

11/9/2023

AU

17/9/2023

VOS CONTACTS BASIL : 04.86.94.09.37

GUY : Plat + Dessert / Jean = Entrée + Plat / Marie = Entrée + Plat + Dessert (fromage et pain et option)

POUR RESTER EN BONNE SANTÉ, MANGEZ À CHAQUE REPAS, BUVEZ RÉGULIÈREMENT ET BOUGEZ AUTANT QUE VOUS LE POUVEZ

LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023	SAMEDI 16/09/2023	DIMANCHE 17/09/2023
Carottes rôties au miel	Salade de haricots beurre	Oeuf dur Bearnaise	Salade de Fenouil mariné au citron	Taboulé aux herbes	Poireaux vinaigrette	Salade perles de blé au pistou
Cordon bleu de volaille et haricots beurre sauce tomate	Paupiette de saumon à la provençale et semoule	Penne à la carbonara	Blanquette de volaille et riz de camargue	Colin à la provençale carottes à l'ail	Coquille jambon champignons & fromage	Oeufs brouillés et poêlée saladaise
OU	OU	OU	OU	OU	OU	OU
Gratin de courgettes au curry	Hachis parmentier	Quenelles sauce aurore et riz	Gratin de courgettes	Choux de Bruxelles aux lardons	Falafels purée de brocolis	Gratin de brocolis bechamel
Saint môret	Emmental portion	Gouda	Tomme noire	Le petit moulé ail et fines herbes	***	brie portion
Compote pomme abricot*	Crêpe au chocolat*	Yaourt nature Bio	Fruit frais	Riz au lait vanillé maison	Fruit frais	Tarte pomme rhubarbe
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Livraison vendredi apres midi	Livraison lundi après midi		Livraison mercredi après midi		Livraison vendredi après midi	

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements
 Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille : Nées, élevées abbatues en France
 Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé